جام جم البرز
شنبه ۴ خرداد ۱۳۹۸ | ۱۹ رمضان ۱۴۴۰ | ۲۵ می ۲۰۱۹ | سال بیستم، شماره ۵۳۹۲
www.daneshpayam.ir
www.jamejamonline.ir

تلفیق هنر و صنعت راهگشای رونق اقتصادی

هنر معاصر ایران در سال‌های اخیر در عرصه مبادلات جهانی و نمایشگاه‌های بزرگ بین المللی که در سراسر دنیا با تمرکز بر هنر خاورمیانه صورت می گیرد توفیقات قابل توجهی به دست آورده است. تولد و توسعه صنعت گرافیک زمانی شکل گرفت که عصر مدرنیته شدن و تولید انبوه کالای صنعتی و غیر صنعتی آغاز شد و برای معرفی انبوه کالاها، نیاز به تبلیغ در بین جوامع پدیدار شد تا مشتری در انتخاب خود دچار سردرگمی نباشد. گرافیک، هنر انتقال (ارتباط) دادن یک پیام از طریق تصویر به مخاطب می‌باشد.

عنوان گرافیک از واژه یونانی(GRAPHEIN) برگرفته شده است که به معنای حکاکی، نگاشتن، طراحی و رسامی است. امروزه این سبک از هنر، کاربردی گسترده در نحوه ارائه محصولات به مصرف کنندگان کالاهای صنعتی دارد به طوری که میزان موفقیت در فروش تولیدات کارخانه جات و مراکز تولید ملزم به بکارگیری تبلیغات راهبردی در بین جوامع هستند.

باتوجه به وجود بستر مناسبی که این هنر در ایران دارا می‌باشد توسعه و ارتقا سطح آموزش این رشته در جامعه تاثیرات مثبتی در رونق تولیدات داخلی و معرفی تخصصی کالاها در جهت فروش بیشتر به سایر کشورها خواهد داشت. سرمایه گذاری و حمایت مسئولان از متخصصین در این حوزه دریچه ای نو و سازنده به سوی آینده هنر گرافیک در صنایع ملی خواهد گشود. امروزه فلسفه‌های فکری دوران مدرن و پست مدرن بر تمامی وجوه زندگی هنرمندان تاثیر گذاشته است.

طراحان گرافیک نیز تحت تاثیر این تفاوت نگرش در جامعه صنعتی قرار گرفته اند، همین طور تحول اساسی جایگاه هنرها، ناشی از تغییر مشهود در ابزارها، شیوه‌ها و .... است. یافته‌های تحقیق حاضر، حاکی از این است که وظایف طراح گرافیک و نیز شیوه‌های طراحی و به کارگیری ثبت تصویر در جامعه صنعتی با رویکردی شکل گرایانه بوده است، ولی دنیای جدید پسا صنعتی با هنر تعامل گر، گرافیک را منفک از ساحت‌های مکمل، قابل طرح نمی یابد. تنوع در اهداف ثبت تصویری بیشتر عکاسی در گرافیک، حاکی از ضرورتی فرهنگی و نوین است، مقوله ای که وقوع آن در حیطه دانش‌های بین رشته ای می‌تواند موجب حذف شکاف‌های عمیق موجود میان گرایش‌های علوم انسانی و هنری شود.

طاهره معظمی
کارشناس گرافیک و امور اجرایی روزنامه جام جم البرز

در راستای گفتگو با کارآفرینان، مدیران، متخصصان و پزشکان منتخب استان البرز تاکید شد؛

سلامت جامعه، رونق تولید و اقتصاد پویا

□ حس وحدت و یگانگی خداوند در هنر آینه کاری

محمدرضا عبدالهی، مدیر گروه هنری عبدالهی

آب و آینه در فرهنگ ایرانیان نماد پاکی و روشنایی، راستگویی و صفا بوده است و به احتمال زیاد کاربرد آن در معماری نیز همین معنا را دارد. در مورد پیدایش هنر آینه کاری زمانی که آینه از اروپا به ایران وارد می‌شد بخشی از آینه‌ها هنگام جابه جایی در راه می‌شکست. هنرمندان ایرانی برای بهره گیری از قطعات شکسته راهی ابتکاری یافتند و از آنها برای آینه کاری استفاده کردند که این هنر با ترکیب نقوش و هندسه ایرانی از جمله گره چینی به سرعت رشد کرد و به حد کمال رسید. آینه کاری از ابتکارهای ویژه هنرمندان ایرانی به شمار می آید.

این سبک از هنر با بازتاب نور از آینه‌ها با شکستگی زیاد و طرحهای متنوع علاوه بر ایجاد فضای زیبا حس وحدت و یگانگی خداوند را یاد آوری می کند و باعث انرژی مثبت می‌شود.

آینه‌های دکوراتیو یکی از ایده‌هایی است که این روزها در منازل بشدت طرفدار پیدا کرده و طرفداران زیادی دارد که جلوه زیبا و منحصر به فردی به خانه می‌دهد و اگر با نهایت دقت انجام شود می‌تواند نقش یک اثر هنری را در فضا ایفا کند و کلا یک ایده خوب برای تزئینات می‌باشد.

هنر آینه کاری بسیار متنوع و خلاقانه می‌باشد. در هر کجا که ما نیاز به بزرگتر جلوه دادن فضا و نیازمند انعکاس بیشتر نور باشیم آینه کاری مورد استفاده قرار می گیرد. آینه کاری باعث درخشش و زرق و برق و به تبع آن جنبه لوکس بخشیدن به فضا خانه خواهد شد که امروزه در طراحی داخلی ساختمان بشدت طرفدار پیدا کرده است.

□ دکوراسیون با هنر صنعت آینه و شیشه‌های مشبک

کیوان مسعود زاده، مدیر مجموعه هنر کده البرز

منشاء آینه‌ها و شیشه‌های منقطع و درهم آمیخته شده، در ایران دارای قدمت چندین ساله است که مجموعه ما با به کارگیری طراحی مدرن و خلاقانه در این حیطه منجر به روی کارآمدن مجدد این سبک از هنر در جامعه شده است. امروزه با توجه به گرایش افراد به دکوراسیون و زیبا سازی محیط پیرامون خود، هنر آینه و شیشه‌های مشبک با استقبال بسیاری مواجه شده است. تولیدات این نوع محصولات به صورت کاملا سفارشی و به درخواست مشتری ماده سازی می‌شود که معمولا پروسه آن در حدود ۱۰ تا ۱۵ روز به طول می‌انجامد.

□ ورود مهندسان جوان به عرصه صنعت، قدمی سازنده به سوی موفقیت

محمد داوود معتمدی، مدیر شرکت مهندسی و زیستی آراکو

شرکت ما به صورت دانش بنیان مشغول به فعالیت می‌باشد. این موضوع مزایای مفیدی را برای ما به دنبال دارد. عمده فعالیت‌های ما در خصوص تولید مخازن آب‌های مخصوص در صنعت داروسازی است. تجهیزات و لوازم مورد نیاز تولید، کاملا درداخل کشور تهیه می‌شود. پرسنل فعال در این مجموعه اکثرا مهندسین و محققین رشته شیمی و صنعتی هستند.

محصولات ما طی فرایند تولید تست و آزمایش شده و در صورت تایید نهایی برای مشتری دمونتاژ و ارسال می‌شود. لازم به ذکر است محصولات ما علاوه بر فروش داخلی به کشورهای دیگر نیز صادر می‌شود.

□ در عکاسی تبلیغات، حرفه ای بودن مهم است

میلاد مهربانیان، مدیر استودیو عکاسی حس

خیلی از مجموعه‌ها اصلا به موضوع عکاسی تبلیغات توجهی نمی کنند و تبلیغات خود را به افراد نامتخصص می‌سپارند. افرادی که در این رشته دانشگاهی تحصیل کرده اند خیلی از نکات ریز عکاسی را می‌دانند و عکسی که توسط این افراد گرفته می‌شود دارای ایده و فکر است. استفاده از افراد ماهر نکته مهمی در مبحث عکاسی تبلیغات است. عکاسی تبلیغات رشته نوپایی است. خیلی از مواقع نمی توان از تیزر استفاده کرد. افرادی بیلبورد تبلیغاتی با یک عکس نامناسب و غیر حرفه ای درست می کنند که همین موضوع نتیجه مطلوبی در پی ندارد.

□ وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی ما را یاری کنند

دکتر قاسم عباسپور، مدیر کارخانه سرآمد طب پارایه

لوازمی که به صورت غیرمجاز و با کیفیت پایین وارد کشور می‌شود می‌تواند تهدیدی برای سلامت جامعه باشد اما مجموعه ما با مهندسی معکوس توانسته است کیفیت تولیدات را بالا ببرد و در حال حاضر این تولیدات در بیمارستان‌ها مورد استفاده می‌باشد. لوازم آزمایشگاهی از چین و کشورهای دیگر وارد می‌شود اما به خاطر تحریم‌ها ما شروع به تولید این لوازم کردیم و توانستیم در تولید این لوازم اثر گذار باشیم. از معضلات مهم بخش تولید این است که مواد اولیه شرکت مربوط به پتروشیمی‌هاست که به بورس واگذار می‌شود و ما مجبور هستیم به مقدار خیلی بالایی از بازار سیاه تهیه کنیم. اگر وضعیت به شکلی باشد که از کارخانه‌های پتروشیمی به طور مستقیم مواد اولیه خریداری شود خیلی به نفع تولید کنندگان است. هرچیزی را که تهیه می کنیم به صورت نقد و بدون فاکتور است، متاسفانه فقط مالیات دریافت می‌شود. پیشنهاد من این است که سهمی از مواد اولیه را به شهرک‌های صنعتی بدهند تا تولیدکنندگان براحتی با مقدار پایین به مواد اولیه دست پیدا کنند. مشکل دیگر ما این است که بیمارستان‌ها مبلغی را که باید پرداخت کنند نمی دهند در حالی که سفارش وسایل به ما می‌دهند و پول را به چند ماه آینده موکول می کنند. این موضوع باعث می‌شود حتی بعضی اوقات ما در پرداخت حقوق کارمندان عاجز باشیم. این مسائل به تحریم‌ها مربوط نیست و فقط به دست دولت حل می‌شود. اگر ما وابسته به بازارهای ایران باشیم حتی اگر شرکتی از ما جنس خریداری کند دچار مشکل نقدینگی می‌شود و تنها راه نجات صادرات است. این قوانین به شرکتها آسیب می‌رساند در حالی که بیمه تامین اجتماعی هم خدمات مورد نیاز کارگران را پرداخت نمی کند و هم این که بیمارستان‌های تامین اجتماعی از ما جنس می‌خرند و یک سال بعد پول را پرداخت می کنند. قوانین داخلی ما دست و پا گیر است زیرا ما کارگر و انرژی و مواد اولیه داریم، اگر مواد اولیه را در بخش تولید خرج کنند هم باعث اشتغال زایی می‌شود و همچنین انرژی ازبین نمی رود. امسال سال رونق تولید است ولی نمی‌دانیم سیاست دولت برای رونق چیست؟ اگر واقعا می‌خواهیم رونق صورت گیرد باید قوانین مازاد تامین اجتماعی را کاهش دهند و مالیات به صورت عادلانه پرداخت شود. نباید فقط شعار داد بلکه باید قوانین را تغییر داد و منافع تولیدکننده به منافع تامین اجتماعی ارجحیت داده شود.

□ تجربه شیرین مادر شدن با آگاهی از بهداشت باروری

زهرا دوست افزون، کارشناس مامایی

آگاهی دختران و پسران جامعه از بهداشت روانی و جسمی و جنسی و مشاوره‌های درست قبل از ازدواج در روند تشکیل خانواده سالم و در نهایت جامعه سالم نقش بسزایی دارد.

لذا با داشتن اطلاعات درست تنظیم خانواده و آموزش‌های صحیح تربیتی در زمان مناسب می‌توانند فرزندان سالم از لحاظ جسمی و روانی وارد جامعه کنند. بارداری تجربه منحصر به فردی برای هر زن باردار است و تجربه هر بارداری با بارداری دیگر متفاوت است. با اینکه حاملگی با رضایت و خشنودی مادر همراه است. گاهی ممکن است از یک سری ناراحتی‌ها و ناخوشی‌هایی که در دوران بارداری برای وی ایجاد می‌شود شکایت نماید.

آگاهی از مبانی فیزیولوژی، آناتومی و روانی هریک از ناراحتی‌ها، به تطابق و هماهنگی اقدامات تسکینی با برنامه مدیریتی مراقبت‌های بارداری کمک شایانی خواهد کرد. با توصیه‌هایی سودمند و کاربردی به مادر این ناراحتی‌ها کاهش یافته و موجب آرامش خیال وی و خانواده اش می گردد. آن چنان که از بارداری تجربه ای به یادماندنی برجا بماند.

خط اول درمان شکایت شایع بارداری استفاده از درمان‌های غیر دارویی (طب مکمل) است. در صورتی که این اقدامات موثر نباشد به طوری که در جریان عادی زندگی روزمره اختلال ایجاد شود می‌توان از دارو استفاده نمود یا با مشاوره داخلی، به متخصص ارجاع داده شود.

تغییرات بدن در دوران بارداری باعث ایجاد دردهایی در مفاصل و کمر می‌شود و منجر به شل شدن مفاصل و عضلات (بخصوص شکم و لگن) و اختلالات تنفسی و گوارشی می‌شود. با افزایش وزن و تغییر محل ایستایی بدن، توازن و تعادل مادر باردار تغییر می کند و در نهایت یک مادر باردار در معرض خطرات افسردگی و مشکلات روحی روانی و جسمی می‌شود. بنابراین با آگاهی زوج و بالا بردن مهارت‌هایی چون اصلاح وضعیت‌ها، تمرین‌های کششی و تن آرامی، ماساژ و الگوهای صحیح تنفسی در بارداری و زایمان سبب تسکین و کاهش ترس و اضطراب مادر شده و حس اعتماد به نفس و بردباری در مادر را بالا می‌برد، سطح انرژی مادر بالا رفته و خواب را بهبود می‌بخشد و کوفتگی و خستگی روزانه را کاهش داده و روحیه مادر برای زایمان بیشتر می‌شود و دوران توانبخشی بعد از زایمان تسریع می گردد. ضمن این که اثرات مفیدی روی دستگاه عصبی خودکار قلب جنین و گردش خون و تنفس می گردد. با داشتن مادرانی سالم و توانا حفظ سلامت بهداشت روانی و جسمی خانواده حاصل شده و در نهایت از جامعه ای سالم برخوردار خواهیم بود.

□ دولت به صورت عملی از تولید کالای ایرانی حمایت کند

سید مهدی ذاکریان، مدیرعامل شرکت درسا پژوهش

شرکت درسا پژوهش اندوخته ای ارزشمند از تجربیات عملی و میدانی دارد و همگامی این تجربیات با دانش روز، توانایی طراحی و ساخت تمامی تجهیزات مورد استفاده در صنایع آب، فاضلاب و گاز را دارد. این توانایی در حال حاضر برای ساخت تجهیزات فعلی صنایع استفاده می‌شود اما با توجه به تحریم‌های اقتصادی و صنعتی کشور، امکان طراحی ملزوماتی از صنایع را که از کشورهای دیگر تهیه می‌شود داریم. امیدوارم نه تنها با ساخت چنین تجهیزاتی، وابستگی به بیگانگان را کم و تهدیدها را به فرصت تبدیل کنیم، بلکه به عنوان شرکتی پیشرو در این زمینه با طراحی و ساخت تجهیزاتی جدید، در سطح جهانی عنوانی معتبر برای شرکت خود و کشور کسب نماییم.

اگر دولت از کارآفرین و تولید کننده حمایت نکند به ازای هر نفر شغل باید چند برابر بیشتر از کارآفرین هزینه کند. دولت بزرگترین مصرف کننده است زیرا بزرگترین اقتصاد را دارد، پس دولت شعاری که می‌دهد واقعی باشد به صورت عملی از تولید کالای ایرانی حمایت کند به عنوان مثال در بعضی شرکت‌های دولتی به خصوص شرکت‌های نفتی میل به خرید کالا و قطعات خارجی رایج است.

□ سیاست‌های غلط اقتصادی باعث ضربه به تولیدکنندگان داخلی می شود

دکتر بهراد زندیه، مدیرعامل شرکت مرغک

بازار ایران دارای حرکات سینوسی است و نوسان زیادی دارد. گاهی رکود و گاهی جهش قیمت دارد. تخم مرغ در تابستان ارزان تر می‌شود و در زمستان قیمتش بالا می‌رود، علت آن شرایط آب و هوایی است. به کشورهای عربی و همسایه صادرات داریم. گاهی تصمیمات غلط باعث از دست دادن بازارهای کشورهای همسایه می‌شود. اگر از تولید کنندگان داخلی حمایت شود اقتصادی پویا و شکوفا خواهیم داشت. در صنعت تولید تخم مرغ هم توانایی پوشش بازار داخل را داریم و هم این که می‌توانیم به کشورهای دیگر صادرات داشته باشیم. اگر مسئولان جلوی واردات مرغ و تخم مرغ را بگیرند صنعت تولید تمام نیازهای داخل را تامین کند. تولید کنندگان داخلی به عنوان سربازان دفاع از اقتصاد کشور هستند و دشمن انقلاب نیز به اهمیت اقتصاد پی برده است و تلاش دارد از جنبه اقتصاد به مردم و انقلاب ضربه وارد کند. مردم و مسئولان باید با همدلی و همکاری بتوانند مشکلات را پشت سر گذاشته و راه انقلاب را ادامه دهند. رسانه‌ها نقش مهمی دارند و می‌توانند با ایجاد فضای آرام و آگاهی دادن به مردم به کاهش فشارهای اقتصادی کمک شایانی کنند.

□ سفر در بهداشت روانی افراد تاثیر بسیاری دارد

فرناز اقبالی، مدیر عامل شرکت نگین گشت البرز

صنعت توریسم از سال ۲۰۲۰ یکی از موفق ترین صنعت‌ها در زمینه کار آفرینی و توسعه مشاغل خواهد شد. سفر، در بهداشت روانی افراد خیلی تاثیر گذار و شادی بخش است. ایران یکی از کشورهای نادر در زمینه طبیعت و جاذبه‌های تاریخی و فرهنگی است. متاسفانه با وجود اقلیم‌های مختلف، فرهنگ و تاریخ متنوع و غنی برای گردشگران خارجی به دلیل ضعف در زیرساخت‌ها (راه‌های مناسب)، کمبود هتل‌های خوب و با کیفیت و... در کشور نتوانسته ایم جذب گردشگر داشته باشیم. اگر صنعت توریسم را گسترش دهیم صدها شغل ایجاد می‌شود و صنایع دستی رونق می گیرد و صنایع دیگر هم پیشرفت می کنند. سازمان‌ها و ادارات مرتبط می‌توانند با چاپ و انتشار مکان‌های رفاهی، تفریحی، تاریخی و توریستی و ارائه اطلاعات به گردشگران خارجی، فراهم نمودن امکانات مورد نیاز گرشگران خارجی به ترغیب آن‌ها جهت سفر به ایران کمک کنند. رسانه‌های دیداری و شنیداری زیبایی‌ها و جاذبه‌های کشور را معرفی نمایند تا بیشتر دیده شوند و گردشگری توسعه پیدا کند.

داشتن جامعه ای سالم نیاز به تغییر تفکر دارد

تارا حصاری، مدیر پروژه توانمندسازی بیماران صعب العلاج استان البرز

شروع کار به مدت ۳سال است که با بیماران خاص ادامه دارد.هدف اصلی این پروژه آموزش‌های هنری و راهکارهای مقابله با این بیماری ودرنهایت سالم سازی محیط جامعه می‌باشد.به طور کلی برای این که ما بتوانیم معضل‌های جامعه را ریشه یابی و حل کنیم، باید شناختی کامل از افراد در طیف‌های مختلف اجتماعی داشته باشیم.از جمله این نوع از بیماران می‌توان به مبتلایان ام اس اشاره کرد که در استان البرز با بسیاری از آن‌ها مواجه هستیم که در اکثر مواقع از بیان و اعلام بیماری خود امتناع می کنند. مبتلایان ام اس چه زن و چه مرد در مواجهه با فعالیت‌های اجتماعی با افراد جامعه دچار مشکل هستند که این امر منجر به بروز مشکلاتی همچون از دست دادن شغل ،خانواده و بسیاری از مسئولیت‌های اجتماعی می‌شود.برای داشتن جامعه ای سالم نیازمند تغییر در نوع برداشت و تفکری مثبت اندیش در مواجهه با افراد مختلف جامعه هستیم.برنامه‌های فرهنگی و هنری در یک جامعه به این معناست که افراد طبق آموخته‌های خود فعالیت‌هایی که نیاز جامعه را برطرف می‌سازد ارائه دهند. این مطلب در خصوص بیماران صعب العلاج بسیار کمرنگ و محدوداست. نقش مسئولان در حمایت و رفع مشکلات این قشر از بیماران بسیار موثر است.بنده با همکاری مسئولان شورای شهر، دانشکده علوم پزشکی وشهرداری کرج در راستای پویایی و بروز خلاقیت‌های این نوع بیماران وایجاد حس اعتماد به نفس و تاثیر گذاری مثبت و سازنده در حیطه‌های مختلف اجتماعی و همچنین ترویج استفاده از کالاهای ایرانی نمایشگاه تصویرسازی بیماران ام اس را در استان البرز راه اندازی کردیم. امید است با گرایش به رویکردهای مثبت و الهام بخش اجتماعی، راهگشای مناسبی برای خلق تولید کالاهای ملی باشیم.

آموزش، گامی مهم در توسعه کسب و کار

حمید رضا حق سیرت، مدیر مرکز مشاوره کارآفرینی کارآمد

خدمات مرکز مشاوره کار آفرینی شامل موارد ذیل می‌باشد : ۱-ارائه مشاوره تخصصی به صاحبان ایده‌های نوآورانه، از جمله تهیه واجرای طرح‌های توجیهی، فنی، اقتصادی، طراحی کسب و کارومدل کسب و کار ۲-هدایت صاحبان صنایع وایده در چارچوب طرح‌های نوآورانه وبازار پذیر کسب و کار ۳-ارائه مشاوره‌های تخصصی به کارآفرینان با رویکرد افزایش توان رقابت پذیری در بازارهای هدف ۴-ارئه مشاوره به متقاضیان در خصوص مباحث قانونی وحقوقی وارائه راهکارهای تامین مالی ۵-ارزیابی همه جانبه فنی اقتصادی طرح‌های نوآورانه ۶-ارائه مشاوره به منظور جذب فن آوری‌های نوین ۷-ارائه خدمات مشاوره ای وآموزشی در حوزه مدیریت وبرگزاری رویدادهای ترویجی کارآفرینی، از جمله اردوها وتورهای کارآفرینی مشترک واجرای برنامه‌های شتاب دهندگی استارتاپ‌ها.

نقش آموزش در توسعه کسب و کار : برای توسعه کسب و کار به دو عامل باید توجه داشت. ۱- عامل بیرونی ۲-عامل داخلی

عوامل بیرونی که خارج از اراده و کنترل مدیریت هستند وبه اختصار (PEST)نامیده می‌شوند Pعوامل سیاسی، Eعوامل اقتصادی (بیکاری، تورم و...)،Sعوامل اجتماعی (سلیقه مصرف کننده و...) Tتکنولوژی (تاکسی اینترنتی)

عوامل داخلی که تحت اختیار و کنترل مدیر قراردارند ومی توانند بر عوامل خارجی تاثیر گذار بوده واثرات آن را کم یا خنثی سازند. مانند نیروی انسانی وآموزش پرسنل، مسائل مالیاتی، بازرگانی ومسائل بیمه ای و.... می‌باشند.

اعتیاد منجر به حذف هویت انسانی در فرد می‌شود

عطیه قره باغی، پزشک عمومی در زمینه ترک اعتیاد

ما از ابتدا کار خود را به صورت خصوصی آغاز نمودیم. در آغاز کار افراد با مراجعه به اماکن ترک اعتیاد طی ۱۵روز با انجام مراقبت‌های ویژه از سوی متخصصین مورد درمان قرار می گیرند. اعتیاد دارای دو بخش اثر گذاری بر جسم و رفتار اعتیادی در فرد می‌باشد باتوجه به این که موضوع ترک اعتیاد امری حساس و اجتناب ناپذیر است، انجام آموزش‌هایی جهت جلوگیری از بازگشت گرایش فرد به اعتیاد برای اطرافیان هم حائز اهمیت خواهد بود. بالا بردن سطح آموزش خانواده‌ها در خصوص عوامل شکل گیری معضل اعتیاد در بین جوانان و آشنا ساختن آن‌ها در جهت پیشگیری و رفع ابتلاء به این بیماری خانمان سوز، موثر می‌باشد.

بهره وری از اِلمان‌های به روز، عامل افزایش کسب و کار

محمد سرایی، مدیر کافه گرین

در مجموعه ما خدماتی همچون نوشیدنی‌های متنوع و پیش غذا ارائه می‌شود. قطعا با استفاده از مواد اولیه ارگانیک و سالم تاثیرات ارزنده ای را می توان در جهت حفظ سلامتی در مشتریان اعمال نمود. امروزه تبلیغات بویژه در فضای مجازی نقش مهمی در رونق و توسعه خدمات کافه داری دارا می‌باشد. البته مجموعه ما با به کارگیری تکنیک‌های نوین کسب و کار و ارائه خدمات به روز توانسته است به نتایج مثبتی دست یابد.پاکیزگی و نظافت دائم در کافه‌ها و همچنین قابل مشاهده بودن نحوه سرو مواد غذایی در این نوع مکان‌ها منجر به ایجاد اعتماد سازی دربین مشتریان خواهد شد. باتوجه به این که مشتریان کافه‌ها عمدتا قشر جوان هستند استفاده از اِلمان‌های به روز و نوآورانه در دکوراسیون و حتی نوع چینش مواد در ظروف، رونق و محبوبیت این کسب و کار افزایش پیدا خواهد کرد.

استفاده از هنرهای دستی را فرهنگ سازی کنیم

رامین کمندی، مدیر فروش و بازاریابی شرکت چوب روستیک

تمام کار ما با دست انجام می شود. فرهنگ سازی در زمینه کارهای دستی خیلی مهم است. ما طرح‌های قدیمی را با کارهای مدرن و جدید تلفیق کرده ایم ویک کار نو ارائه نموده ایم. در شهرستان‌ها مشتریان خوبی داریم. به کشورهای امارات، عراق و افغانستان صادرات داریم .مشکلات زیاد است که انتظار می‌رود توسط مسئولان حل شود. به کمک وام یک سوله چند هزار متری جهت تولید تهیه نمودیم و ۸۰نفر مستقیما و ۱۰۰ نفر هم به صورت غیر مستقیم فعالیت دارند.

شرایط برگزاری مناقصه‌های دولتی آسان تر شود

امیر فرهادی، مدیر بازرگانی شرکت درسا پژوهش

عدم حمایت از صنایع در بیشتر مواقع مانع تولید و کسب و کار است. تولید کنندگان در بحث مالیات خصوصا ارزش افزوده با مشکلات زیادی روبه رو هستند. قانون ارزش افزوده نیازمند بازنگری و اصلاح جدی می‌باشد، در معاملات مالی با شرکت‌های دولتی به خاطر شرایط قانون ارزش افزوده و جریمه‌های آن شرکت‌های خصوصی دچار مشکلات زیادی می‌شوند. کار با شرکت‌های دولتی در مناقصه‌ها خیلی سخت است و پیشنهاد می‌شود که شرکت‌های وابسته به دولت شرایط برگزاری مناقصه‌ها را آسان تر کنند و در پرداخت سپرده‌های حسن انجام کار و ضمانت نامه‌ها تاخیر زیادی وجود دارد و برای شرکت‌های خصوصی مشکل ایجاد می کند. از دولت و ارگان‌های وابسته تقاضای حمایت بیشتر در بخش‌های مالیاتی و تامین اجتماعی را داریم.

نمایشگاه‌های صنایع دستی؛ پشتیبان هنرمندان

امیر خوش خلق، شریک و حامی تولیدی چرمسا

کار ما زیر نظر اداره صنایع دستی است. این اداره مکانی به هنرمندان برای کارگاه به صورت رایگان واگذار نموده که کار خوبی است. البته از نظر تسهیلات بانکی هنوز کمکی نکرده اند. فروش محصولات ما بیشتر به صورت اینترنتی و شرکت در نمایشگاه‌های صنایع دستی است. تولیدصنایع دستی با زحمت وسختی زیادهمراه است وهنرمندان نیازمند حمایت بیشتر از طرف ادارات مربوطه وفرهنگ سازی از طریق رسانه‌ها هستند. کارهای بی کیفیت از نظر نوع چرم ویراق نیز دربازار وجود دارد که در فروش ما تاثیر گذار بوده است، البته هدف مجموعه ما ارائه کار با بهترین کیفیت به مشتریان می‌باشد.

شکل گیری شخصیت از خردسالی صورت می گیرد

سهیلا عابد، کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی و سابقه فعالیت در آموزش و پرورش استان البرز

امروزه ما در مدارس شاهد برخی تربیت‌های ناقص و بلاتکلیف در بین دانش آموزان هستیم که این مطلب عدم آگاهی خانواده‌ها به تربیت صحیح و دارای استاندارد را نشان می‌دهد. مدرک تحصیلی مرتبط و استخدام مدرسین متخصص وآشنا به روحیات دانش آموزان باعث رشد و بالندگی آن‌ها در عرصه‌های مختلف اجتماعی خواهد شد .از جمله دروسی که توصیه می‌شود در کلاس‌ها لحاظ گردد آموزش هنر و مهارت‌های زندگی است .این روش اعتماد به نفس و حس مفید بودن را در فرد تقویت می‌سازد. محدود کردن و تفکیک فعالیت‌های مختلف کودکان توسط والدین بسیاری از رفتارهای نامتعارف را برطرف خواهد ساخت .تربیت و شخصیت سازی از سنین خردسالی آغاز می‌شود، مطلبی که بسیاری از خانواده‌ها به آن بی توجه هستند. ما برای داشتن جامعه ای سالم نیازمند آموزش تکنیک‌های مهارت آموزی در هر مرحله از زندگی هستیم.

ابتدا استعداد فرزندمان را بیابیم

الهام زارع، مدیر مسئول موسسه فرهنگی وهنری حامی تغییر مثبت (نقطه ویرگول)

متخصص ومشاوره رشد فردی کودکان، نوجوانان وخانواده هستم .فعالیت اصلی مجموعه ما استعداد یابی بین سنین ۱۲-۶ساله برای کودکان واز سن ۱۲ سالگی به بعد برای بزرگسالان انجام می گیرد .خانواده‌ها تا مدت‌ها با آزمون وخطا جهت استعداد یابی فرزندان خود آن‌ها را به کلاسهای مختلف می‌فرستند. بیشتر بچه‌ها کلاس‌ها را نیمه تمام رها می کنند یا در نوجوانی راهی دیگر برای خود انتخاب می کنند. با تلاش و وقت گذاشتن وصرف هزینه‌های مختلف می‌توان به نتیجه رسید، اما با توجه به محدودیت زمان ومنابع، منطق این است که اول استعداد فرد کشف شود وبعد برای آن برنامه ریزی کنیم .این از اهداف مهم موسسه می‌باشد. جامعه مشخص ومد نظر ما جامعه دانش آموزی است. چون در سن طلایی هستند. اگر آموزش و پرورش فضای معرفی به برنامه‌های ما بدهد می‌توانیم فعالیت خوبی داشته باشیم. استعداد یابی درسطح کلان به کل جامعه منفعت می‌رساند.

حمایت از صنعت توریسم، عامل افزایش گردشگران

سپیده منّانی، مدیر فنی آژانس مسافرتی آوادیس پرواز البرز

در زمینه تهیه بلیط، تورهای داخلی وخارجی و طبیعت گردی فعالیت داریم. یک کار تیمی وگروهی است. با هر تور داخلی یا خارجی راننده‌ها، بیمه‌ها، راهنمایان تورها، هتل‌ها، افراد محلی وافراد زیاد دیگری را به طور مستقیم وغیر مستقیم درگیر می کند. صنعت توریسم در ایجاد ورونق اشتغال هر کشوری، نقش مهمی دارد. در زمینه تبلیغات وشناخت ویژگی‌های طبیعی، گردشگری وتاریخی کشور باید بیشتر کار شود. ایجاد بسترهای گردشگری و تاسیس زیرساخت‌های لازم و حمایت از صنعت توریسم باعث افزایش ورودی گردشگران به کشور خواهد شد.

نوآوری در نحوه خدمات رونق کسب و کار را به دنبال خواهد داشت.

کاربرد محصولات آرایشی تقلبی؛ تهدیدی برای سلامت

راحله صادق زاده، ۲۵سال سابقه تدریس و رئیس انجمن مراقبت از زیبایی و مولف ۱۱۰ عنوان کتاب درزمینه آرایش و پیرایش

در کشور ما محصولات آرایشی به صورت انبوه مورد استفاده قرار می گیرد. برای پاسخ به نیاز جامعه باید شرکت‌های محصولات زیبایی درداخل کشور فعالیت بیشتری داشته باشند تا ارز و سرمایه از کشور خارج نشود این امر ملزم به استفاده از مواد مرغوب و با قیمت مناسب می‌باشد تا خریدار با اعتماد و رضایت بیشتر به صنعت آرایشی و زیبایی تولید داخل گرایش پیدا کند.

تقاضای بنده از مصرف کنند گان عزیز این است که در شناسایی اجناس آرایشی تقلبی و اصل ودارای استاندارد، دقت لازم را داشته باشند. حمایت دولت از تولیدکنندگان در بالا بردن سطح کیفی محصولات آرایشی و مبارزه با قاچاق لوازم تقلبی می تواند در سالم سازی جامعه و ترغیب مردم به استفاده از کالای ایرانی کمک شایانی بکند.

تبلیغات نقش بسزایی در این حیطه ایفا می کند.

کشاورزان از فناوری آبیاری قطره ای بهره ببرند

عباس یادگاری، فعال در زمینه کشاورزی و مدیر سابق نشریه یادور

به واسطه علاقه ای که از ابتدا به این شغل داشتم تصمیم به راه اندازی گلخانه در استان کرج گرفتم. با توجه به رشد تکنولوژی در صنعت کشاورزی می توان از زمین‌های کوچک بهره برداری‌های بسیار خوبی کرد. معضل آب وطولانی بودن پروسه دریافت مجوزهای مربوطه برای کشاورزان مشکلاتی به دنبال دارد با توجه به این که کشور ما دارای هوایی خشک است زراعت در این شرایط مخاطره انگیز و دشوار می‌باشد. اما با وجود این می توان با به کارگیری فناوری جدید آبیاری قطره ای این مشکل را مرتفع نمود.

چرم ایرانی مرغوب است

پریسا مهدی خانی، مدیر تولیدی چرمسا

درزمینه تولید کیف، دستبند ووسایل چرمی دست دوز با ۵ نفر نیرو به صورت شراکتی فعالیت داریم.ابتدا از طریق فضای مجازی کار را شروع کردیم. با ادامه کار وسایل کارگاهی را تهیه و تکمیل نمودیم و کار را توسعه دادیم. افزایش قیمت مواد اولیه و یراق در تولیدات ما تاثیر داشته است. چرم ایران یکی از بهترین چرم‌هاست. البته در بحث پرداخت چرم ضعف‌هایی وجود دارد. چرم از نظر پرداخت و کار انواع مختلفی دارد.

مردم در شرایط فعلی اقتصادی روش مصرف خود را اصلاح کنند

علی رجب زاده، نایب رئیس اتحادیه قنادان، خشکبار و بستنی کرج

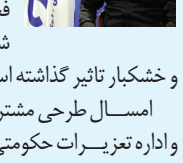
بزرگترین مشکل ما بحث کاهش قیمت ریال و افزایش قیمت دلار است و به دلیل این که صادرات فعال شده است موجب کاهش آجیل و خشکبار در بازار شده و این موضوع مستقیما روی افزایش قیمت آجیل و خشکبار تاثیر گذاشته است.

امسال طرحی مشترک با اداره بازرسی بر اصناف و اداره بهداشت و محیط و اداره تعزیرات حکومتی جهت کنترل کیفیت و قیمت‌ها و نظارت بر فاکتورها و بهداشت داریم. در واقع هدف ما این است که در شرایط فعلی بازار شیرینی و خشکبار را از جنبه‌های مختلف کنترل کنیم و شرایط را آرام نگه داریم. همچنین شهروندان عزیز می توانند در صورت عدم رعایت موارد بهداشتی با شماره ۱۹۰ تماس بگیرند و موارد فوق را متذکر شوند و در صورت داشتن شکایت از هر فروشگاهی می توانند با شماره‌های واحد نظارت و بازرسی اصناف ۳۲۲۱۸۱۵۵-۳۲۲۱۸۱۵۴ تماس حاصل نمایند که به صورت جدی و قاطع برخورد خواهند کرد.

درخواستی که از مردم داریم این است که در این شرایط اقتصادی روش مصرف خود را اصلاح کنند و به اندازه مصرف خود آجیل و خشکبار تهیه نمایند.همچنین از مردم می خواهیم بخاطر مسائل بهداشتی که وجود دارد از فروشگاه‌های معتبر خرید نمایند.

اتحادیه قنادان از اعضای تحت پوشش خود مبلغ ۳۱/۰۰۰/۰۰۰ به مرکز نیکوکاری اصناف کمک کردند. جادارد از جناب آقای کریمی رئیس اتاق اصناف و همکارانشان تشکر کنم که چند سال است خدمات خوبی به خانواده زندانی‌ها ارائه می‌دهند.

فرهنگ ازدواج آسان باید در جامعه نهادینه شود



فرانک خلیلی پیر، مدیر دفتر عقد و ازدواج باران

بنده به همراه یکی از همکاران مسئول برگزاری مجالس عقد و ازدواج هستیم. مجموعه ما تمامی ملزومات یک مراسم را باهزینه مختصر وبا تمام امکانات برای زوجین فراهم می‌سازد. ازدواج در جوانان کاهش بسیاری داشته است که از جمله مهم ترین دلایل آن تورم و گرانی‌های موجود می‌باشد به گونه ای که حتی تعداد محدودی از جوانان که به امر ازدواج گرایش دارند نیز با حداقل هزینه‌ها و امکانات مراسم خود را برگزار می کنند. مراسم‌های ما بسته به مناسبت و میزان بودجه افراد، در انواع گوناگونی صورت می گیرد.

تنها امید فعالیت قالیبافان بیمه آن‌هاست

رامین آقازاده، فروشنده فرش دستباف نفیس

به فرش دستبافی که ریز بافته شده باشد ودارای نخ ابریشمی وبالای ۵۰ رج باشد فرش دستباف نفیس می گویند. ما برای فرش دستباف ارزش واهمیتی قائل نیستیم واعتبار آن را پایین آورده ایم. فرش دستباف هیچ گونه تبلیغاتی ندارد وتولید وفروش آن زمان براست. افزایش قیمت ارز براین صنعت نیز تاثیر داشته است. در زمینه فروش وصادرات متولی مشخصی ندارد وتجارت فرش برو کراسی زیادی دارد. قوانین دست و پاگیر برای بخش خصوصی کار را خیلی سخت کرده است. از تولید کنندگان حمایتی نمی شود و تنها امید فعالیت آن‌ها ادامه بیمه قالیبافان می‌باشد که مقداری تولیدات دارند.

کانون‌های آموزشی نقاط ضعف دانش آموختگان را رفع می کند

سمیه هاشمی، مدیر انجمن کامپیوتر کانون فرهنگی هنری شهید فهمیده

بهبود و بهره وری از این نوع فناوری‌ها نیازمند ایجاد مدرسین متخصص و مسئولیت پذیر می باشد. جامعه نیازمند مکان‌های دولتی برای آموزش نرم افزارهای کاربردی است، در صورتی که درحال حاضر کانون‌های آموزش خصوصی جایگزین این امر شده اند که هم اتلاف هزینه و هم ناکارآمدی آموزش دیدگان این مجموعه‌ها را به دنبال داشته است.

هدف ما آموزش صحیح مطالعه دروس تحصیلی می‌باشد. خدمات ما به صورت دولتی و با ارائه آموزش‌هایی با کیفیت بالا و هزینه‌های مناسب برای تمامی اقشار جامعه سازمان دهی شده است.

کانون‌های آموزشی نقاط ضعف دانش آموختگان را از طریق تکنیک‌های کاربردی رفع خواهند ساخت. بسیاری از خدمات ما به روز و ارتقا یافته می‌باشند. تمام فعالیت‌های این انجمن زیر نظر سازمان آموزش و پرورش استان البرزاست.نظارت مفید و سازنده مسئولان در افزایش کیفیت و بهره وری آموزشگاه‌های تحصیلی حائز اهمیت می‌باشد.

بیمه، آرامشی قلبی و ذهنی برای استفاده کنندگان دارد

محمد بخشی پور، مدیر بیمه تجارت استان البرز

بیمه انواع مختلفی دارد. شامل: بیمه عمر، بیمه حوادث، بیمه بلایای طبیعی، آتش سوزی و.... داشتن بیمه نوعی آرامش خاطر به افراد یا مجموعه‌های دارای بیمه می‌دهد و نقش گسترده ای می‌تواند در حمایت از کار و کالای ایرانی داشته باشد. وقتی بیمه در مجموعه کاری و کارگاهی وجود داشته باشد، نوعی آرامش ذهنی وقلبی در مواجهه با خطرات ایجاد می کند وبه مجموعه توانایی کار وفعالیت بیشتر می‌دهد تا بدون دغدغه وبا اطمینان از شرایط آینده کارهای خدماتی وتولیدی خود را به اتمام برسانند. بیمه تجارت جزو بیمه‌های پیشرو است .در شرایط تحریمی بیمه‌های داخلی می‌توانند با بیمه محصولات، مواد و کالاهای صادراتی ووارداتی تضمین کننده تجارت بین المللی کشور باشند .

ترس، ناشی از عدم آگاهی است

پوریا غلامی، خلبان و مربی پاراگلایدر

ترس، ناشی از عدم آگاهی انسان نسبت به پدیده‌هاست. ترس از ارتفاع وبلندی نیز به صورت ذاتی در انسان وجود دارد. رعایت قوانین ومقررات پروازی، استفاده از ابزار استاندارد، ضامن سلامتی وایمنی وتجربه لذت پرواز است. نزدیک ترین پرواز به پرندگان پرواز با پاراگلایدر می‌باشد. پروازی بدون موتور، بدون کابین وبدون صدا همراه با آرامش ولذت در آسمان از مزایای پاراگلایدر می‌باشد. پاراگلایدر در بالاترین استانداردها و همراه با پرواز پرندگان، همزیستی زیبایی از انسان وطبیعت را به نمایش می گذارد. عدم اطلاع وآگاهی مردم از امکانات پروازی وترس از پرواز در استفاده کم از پاراگلایدر تاثیر گذار بوده است. رسانه‌ها می‌توانند در آشنایی مردم و تشویق آن‌ها به استفاده از پاراگلایدر نقش مهمی داشته باشند .

آب چاه، دارای املاح مفید و مضر برای سلامتی انسان

مجید تفتی، مدیر فروش شرکت سناتور

در زمینه مونتاژ و تولید دستگاه‌های تصفیه آب فعالیت داریم. آلودگی‌های شدیدی در طبیعت توسط انسان ایجاد می‌شود که نفوذ آن‌ها به سفره‌های زیر زمینی باعث آلودگی منابع آبی می‌شود. آب چاه دارای املاح زیادی است که برخی مفید وبرخی مضر می‌باشند. در مواقع کمبود آب، آب چاه به آب شرب اضافه می‌شود تا کمبودی نباشد. با توجه به آلودگی‌ها نیاز استفاده از دستگاه‌های تصفیه آب به نسبت سال‌های گذشته افزایش یافته است. دستگاه تصفیه آب این شرکت دارای فیلتر مکمل است واملاح مفید ومضر را جداسازی می کند. البته در بازار کالاهای تقلبی و بی کیفیت نیز وجود دارد که فقط گل ولای و کلر را تصفیه می کنند.

ورود اتباع خارجی غیر مجاز موجب لطمه زدن به اشتغال است

اصغر خردروستا، فعال در زمینه نصب شیروانی -اسکلت فلزی و فضا سازی

۱۶سال سابقه جوشکاری نصب شیروانی، کمپوزیت و...دارم .تا الان حدود ۳۵ نفر را آموزش داده ام که همگی استاد کار هستند ووارد بازار کار شده اند. تعداد نیروی فعال کارگاه با توجه به حجم کار ونوع سفارشات متغیر می‌باشد. گران شدن مواد مورد استفاده وآهن آلات مشکلاتی در ارائه خدمات ما ایجاد نموده است. از مسئولان تقاضای رسیدگی داریم. نظارت برارائه خدمات خیلی ضعیف است وبه همین دلیل خدمات بی کیفیت وغیر استاندارد زیاد شده که احتمال خطرات وآسیب‌ها را افزایش می‌دهد. خوشبختانه مجموعه ما خدماتی با کیفیت بالا واستاندارد ارائه می‌نماید که همین امر باعث عقد قراردادهای کاری بسیاری شده است. مشکل اصلی در صنف ما ورود اتباع خارجی غیر مجاز در این حوزه می‌باشد که به علت ارزانی ونداشتن بیمه، مالیات و... مورد استفاده قرار می گیرند وبه کسب و کار ما لطمه واردمی کنند .

همواره پیشگیری بهتر از درمان است

منصوره فرید نیا، متخصص داخلی

از جمله شایع ترین بیماری‌های اخیر دیابت می‌باشد که تعداد قابل ملاحظه ای از افراد جامعه در سنین مختلف با آن مواجه هستند که عوارض و مشکلات جبران ناپذیری را به دنبال دارد. با تغییر الگوی غلط مصرف مواد قندی در افراد می‌توان از ابتلا به این بیماری جلوگیری کرد. باتوجه به رشد نگران کننده این بیماری افراد بالای ۴۵ سال باید سالی یک بار تست قند خون را انجام دهند تا در سریع ترین زمان مانع از پیشرفت بیماری در بدن فرد شود.

سلامت افراد، در اولویت کار سالن‌های زیبایی

زویا مظفر، مدیر سالن زیبایی بانو مظفر

با علاقه وارد کار شدیم. درزمینه مزون و لباس هم فعالیت داریم. از مواد و محصولات ایرانی وخارجی استفاده می کنیم. برخی مواد ایرانی کیفیت خوبی دارند. البته در کار ما باید شیوه استفاده مواد و محصولات درست ودقیق صورت گیرد تا نتیجه مطلوب حاصل شود. علت این که برخی مواد ایرانی با وجود کیفیت بهتر با برچسب بی کیفیتی مورد استفاده قرار نمی گیرند، شیوه غلط مصرف آن‌هاست .سلامت وزیبایی باید با هم باشند وکارهای مربوط به زیبایی به شکلی انجام شود که به سلامت فرد آسیبی وارد نشود.

اصول داوری یک نوع قضاوت است

محمد کوهستانی، دبیر کمیته داوران کشتی استان البرز

از سال ۸۵ زیر نظر اکبر طهماسبی کلاس داوری را شروع کردم واز سال ۲۰۱۴ درجه بین المللی را کسب کردم هم اکنون کارمند ایران خودرو هستم.

داور اصولش یک نوع قضاوت است.

در مرحله ثبت شرکت و اخذ مجوزها به مشکل برخوردیم

ریحانه طائب نیا، دانشجوی دکترای گیاهان دارویی و مدرس مرکز فنی حرفه ای زیبا دشت کرج

۷ سال سابقه تدریس دارم. در سال ۹۴ شرکت خصوصی تولید کرم و پمادگیاهی و... را تاسیس نموده ام. در این شرکت از کارگران، دانشجویان ونیروهای ایرانی استفاده شده است. ۸۰ درصد از مواد گیاهی در تهیه محصولات مختلف این شرکت استفاده می‌شود و بیشتر در درمان بیماری‌های قلبی کاربرد دارند. یکی از مشکلات اساسی و مهم شرکت‌های خصوصی، در مرحله ثبت شرکت واخذ مجوزهاست که واقعا وقتگیر بوده وما زمان زیادی را از دست داده ایم. دولت وارگان‌های مرتبط از محصولات تولیدداخلی حمایت نمی کنند که این باعث کاهش تولیدات و کاهش نیروها خواهد شد. با ادامه این روند خیلی از شرکت‌ها توان ادامه فعالیت را نداشته و تعطیل می‌شوند که این باعث از دست رفتن فرصت‌های شغلی زیادی خواهد شد واقتصاد جامعه وخانواده‌ها را با مشکل مواجه می کند.

اجناس با کیفیت فروشگاه ما تولید داخل می‌باشد

مصطفی عابدینی، مدیر فروشگاه ورزشی در استان کرج

ما همواره در تلاش هستیم تا لوازم ورزشی با کیفیت و دارای برند به مشتریان ارائه دهیم. تنوع در محصولات و تمرکز بر کیفیت محوری از جمله دلایل ماندگاری و محبوب بودن یک فروشگاه می‌باشد. بسیاری از لوازم ورزشی ما بر گرفته از تولیدات داخلی است. این رویکرد رونق اقتصادی و در نتیجه حمایت از کالای ایرانی است. با به کار گیری خلاقیت و نوآوری در ساخت این نوع لوازم در تمام سطوح سودهی و روند جذب مشتری را تسریع و تسهیل می کند. اکثر تولید کنندگان لباس‌های ورزشی با خرید عمده پارچه‌های با کیفیت و مرغوب را تهیه و تولید خود را آغاز می کنند. این موضوع هزینه‌های هنگفتی را به دنبال دارد. بانک‌ها با تامین اعتبارات و پرداخت وام می‌توانند در جهت حمایت از کالای ایرانی نقش مهمی را ایفا کنند. داشتن تخصص و مهارت در فروش اجناس ورزشی امری مهم و الزامی است.

رسانه‌ها می توانند مشوق تولیدکنندگان باشند

فریدون شهبازیان، مدرس آموزش موفقیت، آموزش پیش از ازدواج، فعال در صنایع چوب

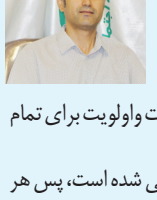
از سال ۷۱ تولیدات خود را در صنایع چوب شروع کردیم. در سال گذشته ۶۰ نفر نیرو داشتیم، ولی در حال حاضر با توجه به مشکلات و افزایش مواد اولیه به ۲۶ نفر رسیدیم. در ابتدا میز گرامافون تولید می کردیم ولی الان سرویس خواب و ویترین و.... از عمده تولیدات ماست که البته مشکلات ذکر شده منجر به کاهش تولیدات شده است. ما با حداقل سود تولیدات خود را ارائه می‌دهیم. رسانه‌ها می‌توانند مشوق تولیدکنندگان باشند ومشکلات تولیدکنندگان ودلایل افزایش قیمت‌ها را اطلاع رسانی کنند.

ارائه کالای ایرانی باکیفیت باید نهادینه شود

خانم جلیلوند، مدیر دبیرستان نمونه دولتی فردا

دو سال است که سابقه مدیریتی دارم. برای حمایت از کالای ایرانی در برگزاری مسابقات از اسپانسرهای زیادی استفاده می کنیم ومی توانیم از کالاهای خوب ایرانی استفاده کنیم. با این کار از کالای ایرانی حمایت خواهیم کرد. درمقطعی که ما تدریس داریم بچه‌ها آگاه ومنطقی هستند، اگر کالایی با کیفیت عالی ارائه شود و از آن استفاده کنیم می‌تواند نهادینه شود. چون دخترانی که ما با آن‌ها سر و کار داریم از بهترین جنس‌ها استفاده می کنند پس بهتر نهادینه می‌شود.

پیشگیری بهتر از درمان‌های گزاف است



دکتر ناصر گودرزی، دندانپزشک

۱۲ سال است که در کرج مشغول فعالیت هستم. دندانپزشکی در عصر حاضر بسیار تخصصی می‌باشد. دندانپزشک‌ها در گرایش‌های مختلفی فارغ التحصیل می‌شوند. حالا یک سوال این جا مطرح است که دندان خراب را باید کشید؟ آیا این درست است؟ خیر. باید آن را درمان کرد. عصب کشی یا کانال آن‌ها را ترمیم و به آن رسیدگی کرد. توصیه پزشکی بنده این است که حتما به دندانپزشک معتمد مراجعه شود. رسیدگی به دندان، مسواک زدن، استفاده از نخ دندان، بموقع انجام شود. در نهایت این که پیشگیری بهتر از درمان‌های گزاف می‌باشد.

اصلاح مقررات ارزش افزوده، تولید را افزایش می‌دهد

علیرضا فیض بخش، مدیر عامل شرکت صنایع محرکه دوار خاورمیانه

شرکت ما دانش بنیان است ومیکروتوربین‌های CHP، مولدهای همزمان گرما وبرق بر اساس دانش ایرانی تولید می کند. محصولات این شرکت از نظر کیفیت واستاندارد قابل قبول بوده و پس از اخذ استانداردهای بین المللی امکان صادرات محصولات وجود دارد وطبق برآوردها تا سقف ۳۰ میلیون دلار سالانه ارزآوری خواهیم داشت. محصول این شرکت به صورت پکیج خانگی بوده که آب را گرم و برق شبکه ای دارد ومحصول جانبی دیگر به جای آب گرم، هوای گرم تولید می کند و تا ۵۰ درصد کاهش مصرف گاز دارد. پروژه‌های این شرکت تحت نظارت وزارت نفت و رئیس جمهور است ورسانه‌ها به صورت مستقیم نمی توانند پیگیر مسائل شرکت باشند، اما در بحث ارزش افزوده محصولات تولیدی، اصلاح مقررات مربوط به ارزش افزوده می‌تواند به تولیدات بیشتر و متنوع این شرکت و صادرات آن‌ها کمک ویژه‌ای داشته باشد که در این زمینه رسانه‌ها می‌توانند کمک کننده باشند.

حمایت مسئولان در ارائه محصولات با کیفیت ایرانی تأثیرگذار است

ماشاالله نصیری، مدیرعامل شرکت الکتروپمپ آستارا

نظارت سازنده و مداوم مسئولان در حوزه تولیدات صنعتی، تاثیر بسزایی در رشد و ارتقاء محصولات ایرانی دارد. تولیدکنندگان با بسیاری از مشکلات مواجه هستند که از جمله آن عدم حمایت مسئولان در دریافت بموقع مجوزهای لازم تولید می‌باشد. محصولات ایرانی باکیفیتی در جامعه وجود دارد که برای بقاء و حفظ برند خود نیازمند همراهی افراد جامعه و مسئولان است. محصولات ما پمپ‌های چند موتور یا هرمتیک است که در صنعت پتروشیمی و سردخانه‌ها مورد استفاده قرار می گیرد و قابل رقابت با بسیاری از برندهای خارجی در این حوزه می‌باشد.

قهوه، گران ترین خوراکی دنیا

مانی اسدیان، قهوه فروشی، واردات و تجارت قهوه

قهوه دارای کافئین، آنتی اکسیدان و... می‌باشد ودر انواع مختلف قهوه این خواص کم وزیاد می‌شوند و به همین خاطر گران ترین خوراکی دنیاست. این که قهوه تیره کافئین بالایی دارد نظر اشتباهی است ومصرف بیش از ۵یا۶لیوان برای بدن مضر می‌باشد. قهوه سبز سالم تر ودارای خواص بیشتری نسبت به چای سبز می‌باشد. آنتی اکسیدان قهوه سبز چون حرارت ندیده بیشتر است. تعزیرات به خاطر تنوع قهوه و قیمت بالای آن نمی تواند نظارت دقیقی داشته باشد. البته برخی قهوه‌هایی که گران عرضه می‌شوند نوعی کلاهبرداری است و ممکن است قهوه خوب نباشند. تشخیص قهوه خوب بسیار سخت است، حتی برای کسانی که سال‌ها تجربه دارند.

مواد اولیه مرغوب و ارگانیک؛ رمز موفقیت رستوران‌ها

بهروز معظمی، ۹ سال سابقه در زمینه رستوران داری در مهرشهر کرج

حرفه رستوران داری با توجه به محیط سرسبز و آب و هوای مطبوع استان البرز دارای رونق مطلوبی است که این امر باعث اشتغالزایی و رشد اقتصادی در این منطقه خواهد بود. تخلف در حوزه رستوران داری بویژه در زمینه فروش مواد غیر ارگانیک با مبالغ بسیار کمی مشاهده می‌شود که مسلما نظارت مسئولان در این صنف مانع از فعالیت بیشتر مکان‌های فاقد مجوز بهداشت و غیر استاندارد خواهد شد، چرا که داشتن دقت و مهارت در خرید مواد اولیه سالم در طعم و ظاهر غذا بسیار موثراست. شیوه برخورد صحیح و حرفه ای نیز از جمله المان‌های مهم جذب مشتری در این صنف می‌باشد.

عدم رعایت موارد بهداشتی عامل انتقال بیماری‌های حیوانات به انسان

امید هاشمی نژاد، مدیر کلینیک دامپزشکی مای پت

امروزه با توجه به تغییر سبک زندگی، نگهداری حیوانات خانگی افزایش پیدا کرده است. نگهداری حیوانات خانگی باید عقلانی ومنطقی باشد. شرایط نگهداری، هزینه‌های تغذیه، واکسن وداروها امکانات نگهداری حیوانات خانگی باید برای فرد فراهم باشد و توانایی پرداخت آن‌ها را داشته باشد. چون اکثر غذاها و واکسن‌ها وارداتی بوده و قیمت‌های آن‌ها افزایش زیادی پیدا کرده است. برخی حساسیت‌ها و عدم رعایت موارد بهداشتی باعث انتقال بیماری‌های حیوانات به افراد می گردد. فرهنگ سازی وآموزش روش صحیح انتخاب ونگهداری حیوانات خانگی توسط رسانه‌ها می‌تواند در بهبود شرایط نگهداری حیوانات موثر باشد.

سلامت بیمار در درجه نخست حائز اهمیت است

دکتر آرمین بابا پور، جراح دندانپزشک

با ۹ سال سابقه کار و فعالیت در ۳ کلینیک فردیس، گلستان و اسلام شهر

در فردیس کرج فعالیتم را شروع کردیم. ما بیشتر از محصولات ایرانی و تولید داخلی استفاده می‌نماییم. ولی یک سری از مواد مورد نیاز دندانپزشکی هست که دارای کیفیت پایینی هستند، در این موارد حتماً از کالاهای مرغوب استفاده خواهد شد. چرا که سلامت بیمار در درجه نخست اهمیت برای مجموعه ما قرار دارد. به نظر من اشکالی هم ندارد، آن مقدار مواد مرغوبی را که نمی‌توانیم در داخل داشته باشیم از خارج وارد کنیم. همان‌طور که ما در بخش یونیت و موارد دیگر به تولید انبوه رسیده‌ایم که می‌توانیم صادرات هم داشته باشیم.

تغییر درست، پایدار وعمیق، خودشناسی است

جلال مسلمان یزدی، مدیر مرکز آموزش‌های نوین رایفر

فوق لیسانس مدیریت بازرگانی وبازاریابی هستم. سیستم‌های خود مدیریتی تاکید دارند که چهارگام برای شکوفایی فرد وجود دارد. اگر فرد این مسیر را نرود و اتفاق خوبی برایش بیفتد، اتفاقی بوده است ودیگر محال است تکرار شود. گام اول: خودشناسی است. تغییر درست وپایدار وعمیق خود شناسی است. شناخت خود وسر جای خود بودن وخویشتن خویش بودن. در خودشناسی رغبت، توانمندی(مهارت) وارزش‌ها تاثیر گذار هستند. گام دوم: پذیرش شرایط فعلی، بعد از خود شناسی خودمان را بپذیریم. انتخاب گرفتار گونه نکنیم، یعنی کسی چیز بدی انتخاب نمی کند مثلا طلاق، اما راه‌های بد انتخاب می کند وبه سمت طلاق می‌رود. گام سوم: هدف گذاری است. با توجه به شرایط برنامه ریزی چند ساله انجام دهیم وتلاش کنیم اشتباهات گذشته را جبران کنیم تا به شکوفایی برسیم. گام چهارم: مرجع والگو. یعنی وقتی از شما پرسیده شود چه کاری انجام دادید تا به این جا واین مرحله رسیدید و این واقعا لذت بخش است.

ایمنی در برابر حوادث با اشاعه فرهنگ کنترل کیفی

محسن ایزدیار، مدیر شرکت فنی و مکانیک خاک استان البرز

مجموعه ما از شرکتهای زیر مجموعه وزارت راه و شهرسازی است. متولی آزمایش مصالح پروژه‌های عمرانی (پل‌ها، سدها، راه‌ها، باند فرودگاه و....) ازشروع تا انتهای کار می‌باشد. پس از آزمایش مصالح، نتایج به دستگاه‌های نظارت یا مهندسین مشاور ارائه می‌شود تا آنها نسبت به ادامه یا توقف پروژه اقدام نمایند. با اشاعه فرهنگ کنترل کیفی می توانیم مقاومت سازه‌ها را در برابر حوادث افزایش دهیم واز تخریب ومشکلات بعدی آن جلوگیری نماییم. معمولا هزینه مرمت بیشتر از ساخت است. با استقرار کنترل کیفی ومقاوم سازی سازه‌ها می‌توانیم به صرفه جویی منابع ملی واجرای اقتصاد مقاومتی کمک نموده واز هدر رفتن منابع مالی وانسانی جلوگیری نماییم.

در کشور خودمان سرمایه گذاری کنیم تا کشور را بسازیم

سهراب تیموری، مدیر جهاد دانشگاهی کرج

در مورد پیشرفت ایران مردم باید کمک کنند و خودشان بخواهند که پیشرفت داشته باشند. به جای سرمایه گذاری در کشورهای دیگر می‌توانند در داخل کشور سرمایه گذاری کنند و آن را بسازند.

تلاش ما برای آموزش با کیفیت است. هدف این مجموعه ارائه یک آموزش موفق با بهترین شیوه آموزشی در کوتاهترین زمان می‌باشد. آموزش ویادگیری زبان می‌تواند به توسعه کشور و حمایت از کالا و خدمات ایرانی کمک کند. وسیله ارتباط ما با جهان بین الملل وپیشرفت‌های آن، زبان بین المللی انگلیسی است. این یک ابزار بسیار خوب وقوی است. دانشجو یا فارغ التحصیلانی که از ابزار زبان انگلیسی بهره مند نیستند قادربه ارائه علم خود در جامعه بین‌المللی نیستند و از پیشرفتهای روز جهانی نیز بی اطلاع هستند. بسیاری ازعلوم به زبان انگلیسی بوده و برای بهره مندی از این علوم تسلط بر زبان انگلیسی لازم و ضروری است. با تسلط مهندسین و صنعتگران ایرانی به زبان انگلیسی می‌توانند علوم خود را با علوم فناوری بین المللی به‌روزرسانی کنند. این امر کیفیت و سطح فنّاوری کالای ایرانی و مهندسین ایرانی را ارتقا خواهد بخشید و باعث اشتغال و رونق بازارهای داخلی وافزایش صادرات ودرآمد خواهد شد.

زندگی ماشینی، عامل اصلی مشکلات ستون فقرات

دکتر محمود رشید پور، جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات

انجام کار ما درمان شکستی مهره و پیشگیری از ایجاد مشکلات ستون فقرات است. ناهنجاری‌ها وزندگی ماشینی وعدم تحرک، عامل اصلی این مشکلات است. پیشگیری بسیار مهم تر از درمان است و با توجه به زندگی ماشینی و حرکات غلطی که داریم آموزش خیلی مهم تر است. سرخوردگی مهره با افزایش سن پیشرفت می کند و گاهی نیاز به جراحی دارد و برای تومورهایی که ایجاد می‌شود و جابه جایی‌های مهره ای درمان از همان ابتدای درد و ناهنجاری صورت می گیرد. آن چه که برای مردم مهم است این است که باید بدانند چه کار باید انجام دهند و چه کار نباید انجام دهند. فقط باید با متخصص مشورت کنند. مسائل تشخیصی نیز پیشرفت خوبی داشته است. علاوه بر پیشگیری و آموزش، اگرهر تخصصی در چارچوب خودش قدم بردارد، می‌توانیم جامعه سالمی داشته باشیم.

خانواده‌ها و مدیران با هم همکاری کنند

فاطمه یوسفی، مدیر مهد مدیران فردا

کارشناس روانشناسی کودک هستم. ۱۰ سال سابقه کار با کودک را دارم. بیست و یک روز زمان لازم است تا یک رفتار را در کودکان نهادینه کنیم و بعد از آن جزو باورهای عمیق او می‌شود. در نهادینه سازی هم خانواده و هم مدیران با ید با هم همکاری داشته باشند و مکمل هم باشند. برنامه‌هایی جهت سلامت بچه‌ها، کتاب‌های آموزشی ومهارت‌های زندگی ومربی خصوصی داریم و برای درمان استرس کودکان، برنامه آموزش کاردستی وسفال رانیز آموزش می‌دهیم. البته شروع آموزش بچه‌ها از ۳سالگی باشدبهتراست. بیشترین موردی که در کودکان با آن مواجه می‌شویم، پرخاشگری است. مربی مهارت‌های زندگی را با توجه به گروه سنی کودکان به آن‌ها آموزش می‌دهد. حل مسئله، طرز غذاخوردن صحیح، اخلاق ورفتار اجتماعی و.... البته رفتارهای والدین تأثیربسیار زیادی برسلامتی جسمی وروانی کودکان دارد.

عصب دندان کشیده نمی شود، بلکه درمان می‌شود

دکتر فرنود شریفی، استادیار دانشگاه تهران

متخصص درمان ریشه دندان می‌باشم. رشته تخصصی ما بسیار طیف گسترده ای دارد که در این گفتگو به صورت کلی و کوتاه صحبت می‌شود.

نکته حائز اهمیت که همیشه در پزشکی مطرح هست این است که پیشگیری بهتر از درمان است. اما نکته مهم بعد از آن پیگیری برای درمان می‌باشد. برای مثال مراجعان به چه علت در مدت طولانی، از خدمات استفاده نکرده اند، یا نوبت بعدی مراجعه چه زمانی می‌باشد. ریشه دندان چیست؟ وآن راچگونه باید درمان کنند؟ اسم اصلی عصب کشی، درمان کانال ریشه است و عصب کشی به غلط در بین مردم جا افتاده است و بایدباور غلط اصلاح شود. عصب کشیده نمی شود بلکه درمان می‌شود.

آموزش زبان، پلی برای پیشرفت‌های بیشتر

یاسین طلوعی، فوق لیسانس سازه، مهندس ساختمان و از اعضای نظام مهندسی البرز

۷ سال پیش یک آموزشگاه زبان راه اندازی کردیم. آموزش زبان را به شکل ترمی شروع کردیم. آموزش زبان‌های انگلیسی، آلمانی و فرانسه را در آموزشگاه داریم. یک دوره IS نیز در آموزشگاه برگزار می کنیم.

در مورد حمایت از کالای ایرانی این که وقتی دانشجویانی می‌خواهند به خارج از کشور بروند اگر IS را نگذرانده باشند حتما باید در آن کشور یک ترم زبان IS را با پرداخت هزینه‌های بالا بگذرانند که با این کار ارز زیادی از کشور خارج می‌شود. ولی گذراندن این دوره در کشور باعث صرفه جویی وخارج نشدن ارز از کشور می‌شود. وقتی فرد مهارتی را یاد می گیرد هرچند به کار نیاید به فرد در موارد دیگر اعتماد به نفس می‌دهدوباعث سلامت روانی او می‌شود.

رضایتمندی مشتریان حائز اهمیت است

حمیدرضا عزیزی، مدیر نمایندگی ۱۲۷۷ ایران خودرو

نمایندگی ۱۲۷۷ ایران خودرو عزیزی با بیش از یک دهه سابقه درخشان در کرج مشغول فعالیت می‌باشد. با هدف ارائه بهترین خدمات، فروش، تعمیرات، آپشن، کارت طلایی و گارانتی به عنوان نمایندگی برتر سال ۱۳۹۷ ایران خودرو شناخته شده است.

در زمینه تمامی خدمات خودرو از صفر تا صد فعالیت داریم. در ارائه خدمات بسیار متعهد هستیم. رضایتمندی مشتریان برای ما حائز اهمیت است. کادری مجرب، متخصص و آموزش دیده، به صورت تیمی ارایه خدمات و فروش را برعهده دارند. همچنین از ویژگی‌های ممتاز این نمایندگی ارائه مشاوره فنی برای تمامی عزیزان مراجعه کننده می‌باشد.

بهداشت دهان ودندان را جدی بگیریم

دکتر محمدرضا باقری، دندانپزشک

در مورد اهمیت دندان باید گفت که مردم ضعیف عمل می کنند. دندان یکی از اعضاء مهم بدن است .البته خیلی‌ها معتقد به کشیدن دندان هستند. در صورتی که به نظر من و بیشتر همکاران، باید کارهای مراقبتی ودرمان جدی انجام شود و بهداشت دهان ودندان از کودکی تا بزرگسالی ادامه دار باشد.

در وزن خود تعادل ایجاد کنید

دکترمنصور افشاری، متخصص تغذیه

راهکارهایی در زمینه تغذیه وجود دارد که مردم باید آنهارا بدانند. امروزه توجه به تغذیه و کنترل مواد غذایی خیلی بیشتر شده است.

علت اصلی خیلی از بیماری‌ها نوع تغذیه غلط ومواد خوراکی نا سالم می‌باشد.

توصیه مهم این که یک فعالیت سبک، رژیم غذایی مناسب و پیگیری مستمر برنامه تغذیه ای، در سلامتی بدن بسیار تاثیر گذار است. در همه سطوح سنی می‌توانیم به متخصص مراجعه داشته باشیم.

نکته مهم دیگر این که باید به وزن مناسب و سلامت جسمی بیشتر توجه شود. سبک زندگی اشتباه وعادت‌های غلط هم باید تغییر کنند.

مادران باردار آموزش و آگاهی لازم را ببینند

مهرناز فرزاد منش، متخصص زنان و زایمان و نازایی

به مدت ۵ سال است که در این حوزه مشغول هستم. بالا رفتن سن ازدواج باعث افزایش نازایی گردیده است.

مادران باردار باید با آموزش کافی و مناسب، ترس بی مورد از زایمان طبیعی نداشته باشند. برای اطمینان از سیر طبیعی حاملگی و تأمین سلامتی خود و نوزادانشان حتماً به طور پیوسته به متخصص زنان مراجعه و به توصیه‌های آنان عمل کنند. اطمینان داشته باشند که در همه ساعات شبانه روز دسترسی به متخصص زنان و زایمان، بیهوشی و روشهای بی دردی و انجام سزارین اورژانس، وجود دارد. زایمان طبیعی همیشه ارجح است. اما در صورت وجود برخی شرایط یا بیماری‌ها در خانم‌های باردار، متخصص زنان سزارین را توصیه می‌نماید که در این صورت مادر تحت سزارین برنامه ریزی شده قرار می گیرد. مادران و خانواده‌ها باید از خطرات و فواید زایمان طبیعی و سزارین آگاهی داشته باشند و بدانند که هر زایمان طبیعی ممکن است با صلاح دید متخصص زنان و زایمان به سزارین بیانجامد.

ضرورت حمایت از صنایع پایین دستی

یوسف ملکی، نماینده شرکت بوتان

از سال ۶۲ در این کار فعال هستم و از سال ۷۲ با شرکت بوتان در منطقه مهر شهر فعالیت می‌نمایم.

اگر بخواهیم محصول ایرانی را با محصول خارجی مقایسه کنیم، نقاط قوت و ضعفی را متوجه می‌شویم.

وقتی محصولی را به بازار ارائه می‌دهیم دوره طرح را یا ناقص می گذرانند یا ندارند. این باعث گرایش مردم به سمت محصول خارجی می‌شود.

حمایت از محصولات را از صنایع پایین دستی باید شروع کرد و از آن‌ها حمایت کنند و این موضوع باعث می‌شود که روی پای خود بایستند.

هر کاری را باید به متخصص آن امر ارجاع دهیم

مهدی آزادی، کارشناس رشته کامپیوتر، فعال در الکترونیک و صنعت عمران

استادیار آموزش تلفن همراه هستم. در چند آموزشگاه به عنوان مربی مشغول آموزش هستم. حمایت از کالای ملی زمانی درست انجام می شود که زیرساخت‌های آن درست باشد. آن زمان مصرف کالای داخلی یک ضرورت واولویت برای تمام مردم می‌گردد.

امروزه تکنولوژی پیشرفت کرده و تمام کارها تخصصی شده است، پس هر کاری را باید به متخصص آن امر ارجاع دهیم. کار ما به صورت حرفه ای و توسط متخصصین با تجربه با کیفیتی برتر ارائه می‌شود.

جام جم
ضمیمه رایگان روزنامه در استان البرز

صاحب امتیاز:
سازمان صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران
سرپرست استان البرز:
محمدتقی حسنی گرده‌کوهی

تحریریه شهرستانها:
۰۲۱-۴۴۲۳۳۵۱۱
دفتر سرپرستی استان البرز:
۰۲۶-۳۲۲۱۰۰۰۴-۹

www.jamejamonline.ir www.daneshpayam.ir

■ شنبه ۴ خرداد ۱۳۹۸ ■ شماره ۵۳۹۲

ای دل به کوی عشق گذاری نمی کنی
اسباب جمع داری و کاری نمی کنی
چوگان حکم در کف و گویی نمی زنی
باز ظفر به دست و شکاری نمی کنی
حافظ

مراقبت از پوست را جدی بگیرید

دکتر افشین مرتضوی، متخصص پوست

پوست لایه‌های مختلفی دارد و واقعا طیف گسترده‌ای از درمان را دربرمی گیرد. در سال‌های اخیر برخی تصورات اشتباه در زمینه پوست به مردم آسیب رسانده و جان خیلی از انسان‌ها را به خطر انداخته است. برای هر کاری باید سراغ متخصص آن کار برویم، مخصوصا در حیطه سلامتی که مستقیما با بهداشت و زندگی افراد سروکار دارد. برای مسائل پوستی یا زیبایی باید حتما به متخصص پوست مراجعه کنید تا عواقب بدی برای شما ایجاد نگردد.

بهداشت؛ رکن اصلی رستوران‌ها

حمیدرضا افشون، مدیر مجموعه غذاخوری بامجو

در جامعه غذاهایی است که با قیمت‌های پایین توزیع می‌شود، این غذاها مورد حمایت سازمان بهداشت نیست. چون کیفیت و مواد مرغوب در آن استفاده نمی شود. اصل هر غذایی کیفیت آن است و موادی که در تهیه آن استفاده می‌شود. در حرفه ما بهداشت خیلی مهم است، بنابراین از کالاهایی استفاده می کنیم که هم باکیفیت باشد و هم مقرون به صرفه! فقط یک سری از محصولات ایرانی کیفیت دارند. از تولیدکننده‌ها باید حمایت شود تا کیفیت کالاهای تولیدی بالا برود.

استان البرز، دارای موقعیت مناسب جهت جذب گردشگران

علی گلوند، رئیس هیئت مدیره انجمن صنفی کارفرمایان دفاتر و شرکت‌های خدمات هوایی و گردشگری استان البرز

۱۲۰ دفتر و شرکت خدمات هوایی و گردشگری در استان البرز وجوددارد. این مجموعه‌ها زود بازده هستند و فعالیت تجملاتی ارائه می‌دهند. بیشترین نیروهای جوان و با تحصیلات بالا در این بخش فعالیت دارند. گردشگری به صورت مستقیم و غیر مستقیم افراد زیادی را در گیر کارواشتغال می کند. برای رانندگان تاکسی و اتوبوس، حمل ونقل ریلی، دریایی وهوایی، صنعت هتل داری، راهنمایان تورها، فعالان صنایع دستی و.... باهر تور مسافرتی اشتغال ایجاد می‌نماید. استان البرز با موقعیت ترانزیتی و گذرگاهی می‌تواند جذب کننده گردشگران زیادی باشد. البته در بحث زیرساخت‌های گردشگری ضعیف هستیم. محل‌های اقامتی، تفریحی و گردشگری کم داریم. ناهماهنگی بین ادارات، نبود عزم جدی و تفکر جهادی در احداث و توسعه امکانات گردشگری، ضعف بانک‌ها در پرداخت تسهیلات به سرمایه گذاران و نبود اطلس کامل گردشگری استان البرز، از موانع مهم در توسعه گردشگری استان البرز می‌باشد.

مجبور به استفاده از مواد اولیه خارجی برای تولید با کیفیت هستیم

داوود اسماعیلی، مدیر مجموعه تولیدی صنعتی کاسپین

این مجموعه حدود ۱۵ سال است که در صنایع چوب و کابینت فعالیت دارد. کابینت‌های مدرن ۲۰ سال است که وارد ایران شده اند واین مجموعه نیز بخش بزرگی از تولیدات خود را به تولید کابینت آشپزخانه ودکوراسیون داخلی اختصاص داده است. در این کار متخصص تحصیل کرده که با علم ودانش بخواهند کار کنند وجود ندارد. مشکلات در این حوزه زیاد است ولی مهم ترین مشکلی که وجود دارد بالا بودن قیمت مواد اولیه است. نکته دیگر کیفیت پایین مواد اولیه تولید داخل است که در کار تولید مشکل ایجاد می کند. برای تولید با کیفیت مجبور به استفاده از مواد اولیه خارجی هستیم، در صورتی که اگر مواد اولیه داخلی با کیفیت باشند ما استقبال می کنیم واین کار باعث اشتغالزایی وحمایت از کار ایرانی خواهد شد.

کاهش بروکراسی‌های اداری برای کمک به رونق تولید

محمدهادی خسروی، مهندس مواد از دانشگاه شریف (شرکت مواد پژوهان گوهر فام)

مشکلاتی مانند اخذ مجوز وبروکراسی طولانی و... برای تمامی شرکت‌ها و فعالان اقتصادی وجود دارد. صنایع کوچک با مشکلات بیشتری جهت راه اندازی، ارائه خدمات یا تولیدات خود مواجه هستند. مثل محل احداث شرکت، هزینه‌های آب و برق وگاز وتهیه مواد اولیه. جهت اجاره یا خرید محل فعالیت خود، هزینه‌های اجاره یا خرید بالاست وبانک‌ها هم تسهیلات خود را با شرایط سختی واگذار می کنند که پرداخت آن‌ها در توان این شرکت‌ها نیست. تهیه مواد اولیه با قیمت مناسب نیز از مشکلات مهم واساسی در تولیدات شرکت‌هاست. اگر سازمان‌ها وارگان‌های مرتبط، با شرکت‌ها همکاری داشته باشند، مشکلات تولید کمتر می‌شود. در مورد مجموعه ما اداره صنعت و معدن استان البرز وانجمن صنایع آبکاری واقعا حمایت خوبی داشتند.

دولت از سرمایه گذاری در تولید حمایت کند

ایرج سعیدی، مدیر عامل شرکت البرز

تولید کننده لوازم خانگی وجاروبرقی هستیم. ۳۰ سال تجربه تولیدلوازم خانگی را هم پشتوانه کار خود داریم. با اداره استاندارد در تدوین استاندارد ملی همکاری داشته ایم. دومین شرکت دارای مهر استاندارد تشویقی هستیم. مشکلات در تولید خیلی زیاد است. تهیه مواد اولیه با قیمت مناسب ونرخ مصوب و ثابت، در تولیدات شرکت‌ها مهم است. دولت باید برنامه ریزی مناسب و صحیح کوتاه مدت، میان مدت وبلند مدت را برای تولید ورونق اقتصادی داشته باشد. دولت از سرمایه گذاری در تولید هم باید حمایت کند. مدیریت کارها در تمام زمینه به صورت سنتی ومدرنیته با هم است که این کار مشکلاتی به وجود آورده است. دانش فنی کم و هزینه‌های بالای تولیدات باعث پایین آمدن کیفیت شده است. مسائل سیاسی وبین المللی نیز صادرات محصولات را با مشکل مواجه کرده است.

فرهنگ سازی برای ایجاد هر تغییری حرف اول را می‌زند

مجید خیرالهی، فعال اقتصادی

یکی از مشکلات بخش بازرگانی که ایران چندین سال است با آن درگیر است بسته بودن سوئیفت‌هاست. البته راه رهایی از این کار داشتن فرهنگ خاصی است که مردم و مسئولین و فعالان اقتصادی قبول کنند که ما در خصوص سوئیفت مشکل داریم و آن و تبعات و مشکلاتش را هم بپذیریم و انتظار خود را بر این اساس داشته باشیم که مثلا وقتی سوئیفت بسته است قیمت دلار پایین می‌آید یا اجناس خارجی گران تر می‌شود.

آقای مهاتما گاندی در هند وضعیت خاص اعلام کرد و گفت: می‌خواهم با انگلیس مبارزه کنم. اول از خودش شروع کرد. لباسش را درآورد و یک گونی تنش کرد و همه جامعه پذیرفت و فرهنگ سازی شد. این باعث شد که هند کشوری مستقل شود و به توسعه و پیشرفت دست پیدا کند. به نظر من یک کدی در گمرکات تعریف شده به نام صفر، یک یعنی صادرات در مقابل واردات. یا همان معامله کالا به کالا یا تهاتری. یا این که در معاملات تجاری به صورت کنسرسیوم عمل کنیم و این باعث می‌شود ایران از نظر کالا به مشکل برنخورد. در بخش خدمات هم اعتماد به تولید کنندگان داخل است. اگر بپذیریم که تولید کننده داخل به عنوان فعال اقتصادی چرخه اقتصاد خانواده‌های ایرانی را می‌چرخاند مشکلی نداریم اگر بپذیریم که من یک کالای ایرانی می‌خرم این به اقتصاد خانواده ایران کمک کرده و موفق می‌شویم. البته تولید کننده ایرانی هم باید انصاف داشته باشد و کیفیت کالا را بالا ببرد و خدمات پس از فروش داشته باشد.

ضرورت توجه بیشتر به هنر و صنعت فرش

علی زمانی، فارغ التحصیل مهندسی کشاورزی و مدیر فروش فرش‌های دستباف

فرش خوب فرشی است که کیفیت رنگ ومواد، تنوع نقش ودقت بافت داشته باشد. ما در فروش و تولید فرش دستباف وتابلو فرش فعالیت داریم. قطب مهم فرش ایران شهر تبریز است. تولید فرش زحمت بسیار زیادی دارد و هنرمندان زیادی در این حوزه فعالیت دارند که عمده مشکلات آنان بیمه وفروش وبازاریابی محصولات آنان می‌باشد. در صادرات هم مشکلاتی وجود دارد که باعث شده کشورهایی مانند هند وپاکستان تولیدات بی کیفیت خود را به نام فرش ایرانی به دیگر کشورها صادر کنند.

واسطه‌ها ودلال‌ها، عامل افزایش بیشتر قیمت مواد اولیه

فاطمه سامان پور، مدیر عامل شرکت دانش بنیان مواد پژوهان گوهر فام

شرکتهای خصوصی و کارگاه‌های کوچک از زمانی که تصمیم به شروع کارهای مقدماتی مثل تاسیس واخذ مجوزها می گیرند با مشکلات زیادی روبرو می‌شوند. یکی از این مشکلات بروکراسی‌های طولانی و زمان بر است که فرصت و هزینه‌های زیاد شرکت‌ها، بخاطر زمان بر بودن اخذ مجوز تاسیس وسایر مجوزها از دست می‌دهند. نکته دیگر این که اگر شرکت‌ها، سازمان‌ها وادارات دولتی از محصولات داخلی وتولیدات صنایع وکارگاه‌های کوچک خرید و حمایت کنند باعث افزایش تولیدات و رقابت می‌گردند و کیفیت بالا می‌رود. البته نقش مهم اتحادیه‌ها، اصناف ومردم در حمایت از کالاهای داخلی وتولیدات ملی را نباید فراموش نمود. نکته دیگر تهیه مواد اولیه جهت تولید است که در حال حاضر افزایش قیمت زیادی داشته وتولید را با مشکل مواجه کرده است. واسطه‌ها ودلال‌ها نیز باعث افزایش بیشتر قیمت مواد اولیه شده‌اند. از مسئولان تقاضای نظارت بر بازار مواد اولیه را داریم که با قیمت مناسب در اختیار تولید کنندگان قرار دهند.

لامپ و روشنایی های ساخت داخل کیفیت بالایی دارند

سید عرفان امینی، پیمانکار خدمات برق و تاسیسات

فعالیت اصلی ما بیشتر نگهداری روشنایی جاده‌هاست. در بخش روشنایی پالایشگاه‌ها هم کار می کنیم. پیمانکار روشنایی جاده چالوس را برعهده داریم. تمام روشنایی‌ها با کیفیت عالی در جاده‌ها انجام می‌شود. پیمانکاری ما در کشور عراق نیز فعالیت دارد. لامپ و روشنایی‌های ساخت داخل کیفیت بالایی دارند و ما بیشتر از آن‌ها استفاده می کنیم.

برای ورزش حرفه ای پشتکار داشته باشیم

حمیدرضا غنی زاده، مدیر باشگاه هدف و جوانان بهمن

فوتبال را از زمین خاکی شروع کردم. در باشگاه‌های هدف و جوانان بهمن بازی کرده‌ام وافتخار شاگردی امیر خان قلعه نویی را نیز داشته‌ام. با پیکان در جام آزادگان قهرمان شدیم. از سال ۹۰ مربی هستم. در لیگ دو مدیریت و سرمربی تیم هدف را برعهده دارم. با پشتکار زیاد می‌توان ورزش حرفه ای را دنبال کرد.

مردم آشنایی چندانی با بیمه‌ها ندارند

ایاز خیاطی، مدیر بیمه نوین در کرج

صنعت بیمه مشخصا تحت پوشش قرار دادن اموال و دارایی‌های افراد، برای زمان نیاز می‌باشد. نفوذ بیمه در کشور محدود و مغفول واقع شده است. بحث تبلیغات در خصوص فرهنگ سازی الزام استفاده از بیمه در جامعه بسیار حائز اهمیت است. با توجه به این که کشور ما سابقه طولانی و مهمی در این زمینه ندارد به ایجاد بسترهای مناسب و بیشتری برای پیشرفت نیازمند است. دولت با تمرکز برفعالیت‌های نظارتی نه فقط اجرایی می تواند سطح جایگاه بیمه در کشور را ارتقاء دهد. تنوع در این صنعت بسیار است. درواقع نماد کشورهای پیشرفته براساس تعداد بیمه‌های زندگی می‌باشد. این گونه موسسات به جای سرمایه گذاری در صندوق‌های تک بعدی و فاقد سوددهی برروی بیمه‌هایی همچون ماشین، ملک و عمر تمرکز می کنند. با توجه به رشد روزافزون جمعیت بازنشستگان در کشور، باید تمهیدات لازم را اعمال نمود. به تازگی بیمه مرکزی با روی کار آوردن شیوه‌هایی در خصوص توزیع کتاب‌های آموزشی در مدارس توانسته اند فرهنگ سازی و معرفی بیمه‌های مختلف را در بین افراد جامعه رواج دهند.

مسئولان به کارهای فرهنگی توجه کنند

افشین عبدلی، مدیر آموزشگاه غیردولتی نسل شایسته

خرید واستفاده از کالاهای ایرانی توسط مردم حمایت نمی شود. برای حمایت از کالای ایرانی کسانی که در راس امور فرهنگی هستند باید بتوانند کارفرهنگی انجام دهند و مسئولان باید این کار را حمایت کنند.

غربالگری در مدارس در اولویت باشد

دکتر سروش لهراسبی، کارشناس ارشد فیزیولوژی و دکترای تخصصی روانشناختی

مدیر وموسس مرکز توانبخشی وصال هستم. در سال ۸۹ کار درمان نمونه استان شدم. کاردرمانی حیطه اولیه کاری ماست. کاردرمانی در حیطه مشکلات جسمی، ذهنی، روانی، سالمندان وارتقاء عملکرد زندگی است. کاردرمانی در بخش سالمندان شامل بهبود وشرایط بهتر زندگی برای این افراد است. توانبخشی دو بخش دارد: ۱- زیر مجموعه بهزیستی است وشامل مراکز نگهداری به صورت روزانه یا شبانه روزی است. ۲- بخش دیگر که مجوز از مرکز نظام پزشکی دارد و خدمات درمان سرپایی ارائه می دهد. خانواده‌ها عموما پیگیر درمان بخش دوم هستند که شامل مشکلات جسمی، فلج مغزی یا cp وسایر اختلالات ارتوپدی وشکستگی و... است. در کودکان فلج مغزی سیستم عصب مرکزی آسیب دیده است. این افراد نیازمند خدمات کاردرمانی هستند. بین کاردرمانی و فیزیوتراپی تفاوت وجوددارد. فیزیوتراپی بیشتر در ضایعات محیطی (مانند شکستگی ودررفتگی و...) وارد می شود وجهت درمان از ابزار استفاده می شود. در کاردرمانی چون ضایعه عصب مرکزی است. سعی می شود فرد را با عملکردهای فعال به حرکت وادارد. در کاردرمانی بیشتر حرکت است وتجهیزات خاصی به کار نمی رود. در آسیب‌های جسمی ومعلولیت اگر سیستم عصب مرکزی آسیب ببیند بحث درمان پیچیده وطولانی می شود. طولانی بودن درمان هزینه‌های زیادی برای خانواده‌ها دارد. بیمه نیز حمایتی ندارد. پیشنهاد می کنم افراد خیر ومجموعه‌های خیریه این مراکز را تحت پوشش خود قرار دهند تا بیماران راحت وبادغدغه کمتر به درمان بپردازند. متاسفانه ادارات دارایی وتامین اجتماعی با این مراکز کمک وهمکاری ندارند وبه کاردرمانی نگاه درآمدی دارند. تجهیزات ووسایل مورد نیاز در کاردرمانی باید به روز باشند. استفاده از امکانات به روز باعث کاهش استهلاک درمانگر می شود. کیفیت درمان را بالا می برد. متاسفانه این وسایل بیشتر وارداتی بوده وقیمت بالایی دارند. در مبحث شناختی اختلال‌های بیش فعالی، کم هوشی، عدم توجه وتمرکز، اختلال یادگیری وجود دارد. در اختلال یادگیری به دانش آموز جفا می شود چون نمی تواند خود را به دیگر همکلاسی‌ها در آموزش برساند. بهترین کار اجرای برنامه غربالگری در مدارس است.

برندهای مبلمان زیادی در ایران داریم

علی نصیری، مدیر مبلمان ماهان

از سال ۷۵ وارد این کار شدم و در شهرستان خود اولین نفر بودم. ابتدا تعمیرات مبلمان انجام می‌دادم. در حال حاضر تولید مبلمان داریم. مبلمانی را که از خارج می‌آید ما باز و مواد اولیه آن را بررسی کردیم وبه گونه‌ای مهندسی معکوس انجام دادیم. آن را با همان کیفیت تولید می کنیم. در ایران برندهای خوبی داریم ولی بعضی از آن‌ها متاسفانه تعطیل شده اند زیرا حمایت بیشتری برای ماندگاری نیاز داشتند. همچنین اگر حمایت داشته باشیم تولیدات ما می‌تواند با مبلمان خارجی برابری کند.

اگر کیفیت مبل‌ها را بالا ببرند ما در ایران استادکار با توانایی‌های بالا و قدرت تولید مبلمان با کیفیت بالا را داریم.

خلاقیت در کار ایجاد کنیم

علی خشایار زاده، متخصص پیرایش مردانه

از سال ۸۸ شروع به کار کردم. یک ایده جدید برای کوتاه کردن موی بچه‌ها انجام دادم، یعنی تا زمانی که نوبت آن‌ها شود بازی می کنند و دیگر ترس ندارند. هدیه می گیرند و هدیه‌های زیادی به بچه‌ها داده می‌شود و حدود سه سال است که این ایده را انجام می‌دهیم.

تقویت عضلات، ضرورتی برای ورزشکاران

مرجان افتخاریان، مدیر باشگاه اریکه طلایی

فارغ التحصیل ارشد تربیت بدنی گرایش روانشناسی ورزشی هستم. از سال ۷۸ به طور رسمی مربی فدراسیون شدم و ۵ سال است که در کرج مشغول کار هستیم. بیشتر روی تقویت عضلات کار می کنیم چون توانایی ورزشکار را بالا می‌برد واز آسیب دیدگی‌های بعدی جلوگیری می کند.

خط نستعلیق صددرصد ایرانی است

علیرضا روحانی آزاد، سرپرست خوشنویسان استان البرز

از سال ۷۳ شروع به تدریس کردم. بنیان گذار کلاس‌های اشتهارد، ماهدشت و صفادشت بودم. از سال ۸۹ در استان البرز مشغول فعالیت هستم. توسط استاد خلج در سال ۶۳ انجمن شکل گرفت و در سال ۶۹ به صورت رسمی شروع به فعالیت کردیم و کلاس‌ها و همایش‌های زیادی داشته ایم. شعار من این است که خط نستعلیق صددرصد ایرانی است و از این خط هیچ حمایتی نشده است.

آموزش‌های اصولی را در مراکز معتبر فرا بگیرید

سمیه مرادی، مدیر مرکز آموزش خانه صنعت و معدن استان البرز

تعدادی از موسسات آموزشی هستند که حالت کاتالیزور دارند و مثل این مرکز افراد را پس از آموزش به مراکز مختلف جهت آموزش‌های تخصصی معرفی می‌نمایند. یک سری کارهای دانش بنیان داریم و مجوزهای لازم را صادر می‌نماییم. ۵ میلیون دانشجو در کشور وجود دارد که باید آموزش ببینند و کار یاد بگیرند. چون از کالای ایرانی حمایتی نمی شود ورود کالاهای قاچاق هم به کشور زیاد می‌شود.

رزومه هر برندی نشان دهنده کیفیت خوب آن مجموعه است

ذبیح اله فرازنده، مدیر رستوران نمونه

در سال ۱۳۵۰ رستوران نمونه تاسیس شد و بنیان گذار آن برادران فرازنده بوده اند.

مردم باید از مجموعه‌های قدیمی خرید کنند و از مجموعه‌هایی که جزء تهیه کنند گان غذا باشند خرید کنند و این که رزومه هر برندی نشان دهنده کیفیت و بازدهی خوب آن مجموعه است.

تبلیغات باید گسترده و هدفمند باشد

آشنا قاسمی، مدیر و موسس آموزشگاه زبان خارجی آکسون

برای فرهنگ سازی وحمایت از کالای ایرانی تبلیغات گسترده‌ای نیاز است. ما در خارج از کشور فرهنگ‌هایی می‌بینیم که کتاب‌های خوبی تدریس می‌شود. ما هم باید آن را به صورت کامل به بچه‌ها یاد بدهیم. و آن را بومی سازی کنیم.

کارگران کارخانه از گوشی‌های آهنی استفاده کنند

ابراهیم مهدوی، کارشناس شنوایی

در سال ۷۷ از دانشگاه علوم پزشکی ایران فارغ التحصیل شدم. طرح خودرا در سازمان بهزیستی گذراندم. در شرکت ایران خودرو جهت تست شنوایی کارگران حضور یافتم، در قسمت تولید، کارگران باید از گوشی‌های آهنی استفاده کنند تا صداهای ناهنجار روی شنوایی آن‌ها تاثیر مخربی نداشته باشد. همچنین از بدو تولد کودکان یک دستگاه را به شنوایی بچه متصل می کنند تا متوجه شوند نوزادمشکل شنوایی دارد یا خیر؟

عینک‌های تان را از مراکز معتبر تهیه کنید

مجید مرشدی، مدیر مجموعه نیک اپتیک

کار را به صورت مبتدی شروع کردم و ۱۴ سال سابقه کار دارم. عینک سازی ابتدا به صورت تجربی بود اما اکنون با تایید اتحادیه دوره‌هایی برگزار و گواهی آن صادر می‌شود. عینک به عنوان یک وسیله بهداشتی، درمانی باید از مراکز معتبر تهیه گردد، چون عینک‌هایی که دستفروشان ارائه می کنند به علت وجود مواد فاسد و تایید نشده موجب بیماری‌های پوستی می گردد. تجویز برخی عینک‌ها توسط چشم پزشک الزامی است.

افزایش قیمت مواد اولیه، عامل کاهش تولید

مهدی آقایی، فروشنده و نمایندگی مبلمان

۵ نفر در کارگاه ما مشغول به کار هستند. نمایشگاه مبل داریم و نماینده شرکت تولیدی مبل هستیم. محصولات با کیفیت بالا جهت عرضه به مشتریان ارائه می‌نماییم. محصولات دارای گارانتی ۲۴ تا ۳۶ ماهه هستند. صنعت مبلمان نوع مستقل است. فعلا زیر نظر اتحادیه لوازم خانگی هستیم. افزایش قیمت مواد اولیه و هزینه‌های جانبی نیز در تولید ومیزان فروش خیلی تاثیر داشته است.

نیاز به حمایت از طرف شهرداری و دارایی داریم

اصغر طاعتی زاده، نائب رئیس اول اتحادیه صنف الکتریک استان البرز شهرستان کرج

اعضاء صنف الکتریک نسبت به صنف‌های دیگر اعضای ضعیفی هستند و نیاز به حمایت از طرف شهرداری و دارایی دارند. اعضای ما همیشه از بخش دارایی و مالیات تقاضامند هستند بخصوص در شرایط اقتصادی حال حاضر حدود ۱۰ درصد از اعضای این صنف کار خود را جمع آوری کرده اند و نمی توانند ادامه کار بدهند.