



## مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان البرز:

# ۵۲ درصد از ظرفیت سدهای البرز خالی است

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری البرز:

**اختصاص ۱۴۰۰ هکتار زمین به نهضت ملی مسکن البرز**

تصمیم درست یا غلط:

**معضل زباله و معمای سطل‌های جمع‌آوری شده**

مدیرعامل شرکت تعاونی تولید لوازم ورزشی الموت کوشا:

**تلاش کرده ایم بهترین لوازم ورزشی در خاورمیانه را تولید کنیم**

محمد عزیزی، مدیر مجموعه کترینگ میزبان برتر:

**شهرت میزبان برتر به علت کیفیت و ارائه غذاهای لذیذ و خوشمزه است**

دکتر فاطمه یوردخانی، متخصص مغز و اعصاب و فوق تخصص صرع اعلام کرد:

**درمان بیماری‌های مغز و اعصاب با روش‌ها و فناوری‌های پیشرفته**

مدیرکل آموزش و پرورش استان البرز در گفتگو با جام جم اعلام کرد:

### تحقق سند تحول بنیادین آموزش و پرورش در دولت سیزدهم

انالله و انا الیه راجعون

**جناب حجت الاسلام شیخ فضل اله ذاکری**

درگذشت خواهر مکرمه‌تان **مرحومه حاجیه خانم فاطمه ذاکری** را به جنابعالی و اهل بیت معزز تسلیت گفته و از درگاه پروردگار منان برای آن مرحومه، رحمت واسعه و علو درجات و برای جنابعالی و بازماندگان معزا، صبر و شکیبایی مسالت دارم. خداوند متعال روحشان را در سرای باقی، با بزرگ بانوی دو عالم حضرت زهرا (س) محشور فرماید.

**خانواده محترم و معزز حاج اصغر منوری**

پدرتان **زنده یاد حاج اصغر منوری** با موهای سپیدش، پاکیزگی، صفای وجودش نجابت و غرورش، و با زرمه کلامش در اذان، یادآور گستره وسیع جنت بود. اینجانب خاموشی این مؤذن گرانقدر را به فرزندان برومندش آقایان استاد محمد علی و احمد منوری و دختران داغدارش تسلیت عرض می‌نمایم.

محمد تقی حسینی سرپرست روزنامه جام جم در استان البرز و شهرستانهای غرب استان تهران

**آگهی مجمع عمومی نوبت دوم انتخابات هیئت مدیره و بازرسی کارکنان بازنشسته تامین اجتماعی استان البرز**

جلسه مجمع عمومی نوبت دوم انتخابات هیئت مدیره و بازرسی کارکنان راس ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۰ واقع در سالن اجتماعات بیمارستان البرز به نشانی کرج، انتهای باغستان برگزار می‌گردد.

**دستور جلسه:**

- ۱- استماع و رسیدگی به گزارش هیات مدیره و بازرسی
- ۲- تعیین خط مشی کلی کانون
- ۳- انتخابات هیات مدیره و بازرسی کانون

ضمناً باستنادنامه شماره ۷۳۷/۴۰/ص/۱۴۰۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۱ رئیس مرکز بهداشت استان البرز رعایت فاصله گذاری- استفاده از ماسک-ارائه کارت انجام واکسن کرونا جهت حضور در جلسه الزامی است.

**کانون کارکنان بازنشسته سازمان تامین اجتماعی استان البرز**

**برادر ارجمند جناب آقای میثم اظهري**

انتصاب شایسته جنابعالی به عنوان سرپرست سازمان همیاری شهرداری‌های استان البرز را تبریک عرض نموده، بی‌شک با تجربیات گرانقدر توام با همفکری نیروهای متخصص و متعهد موجب ارتقای این مجموعه خواهید شد. موفقیت روزافزون و توفیق خدمتگزاری مستمر شما را از درگاه ایزد منان مسالت می‌نمایم.

محمد تقی حسینی سرپرست روزنامه جام جم در استان البرز و شهرستانهای غرب استان تهران

**برادر گرامی جناب آقای احمد افضلي**

انتصاب شایسته حضرتعالی به عنوان سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری البرز از سوی استاندار محترم را ممیمانه به جنابعالی تبریک عرض می‌نمایم. بدون شک سوابق، تجارب و درایت ارزشمند جنابعالی در جایگاههای مختلف نوید بخش حرکتی نو و تلاش مضاعف و با شتاب بیشتر در راستای توسعه همه جانبه استان خواهد بود.

محمد تقی حسینی سرپرست روزنامه جام جم در استان البرز و شهرستانهای غرب استان تهران

**آگهی مناقصه**

**بنیاد تعاون زندانیان استان البرز در نظر دارد** نسبت به اجاره ماشین آلات و ادوات کشاورزی همراه با راننده (اپراتور) به منظور انجام عملیات کاشت و داشت به وسعت تقریبی ۱۲۰ هکتار در سال زراعی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ اراضی کشاورزی اقدام نماید. لذا بدیتوسیله از واجدین شرایط دعوت می‌گردد تا نسبت به بازدید و ارائه پیشنهادات و اخذ و تحویل فرم‌های مناقصه حداکثر تا چهار روز کاری از زمان درج آگهی اقدام نماید.

- مبلغ واریزی شرکت در مناقصه به منظور اخذ اسناد مزایده مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۸۸۱۸۴۱۴۵۱۵ بانک ملت شعبه میدان مادر کرج ● میزان سپرده در مناقصه مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال سفته می‌باشد که در صورت انصراف نفر اول مبلغ وی به نفع بنیاد ضبط خواهد شد. ● هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده بوده و بنیاد تعاون در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد.
- محل مراجعه: کرج میدان مادر - بلوار دانش آموز- ساختمان الوند - اداره کل زندانهای استان البرز- طبقه هفتم بنیاد تعاون زندانیان استان البرز (جهت دریافت اسناد شرکت در مناقصه)

تلفن: ۰۲۶-۳۲۷۷۲۰۰۶ داخلی ۱۱۶-۱۰۱

**اصغر دانایی، مدیر املاک دانایی:**

**محور اصلی فعالیت املاک دانایی، صداقت و خوشرویی با مشتری است**

املاک دانایی یکی از مجموعه‌های معتبر و خوشنام استان البرز است که محور اصلی خدمات خود به مردم را صداقت، حفظ احترام و رضایتمندی قرار داده است. این مجموعه دارای دو شعبه فعال در فردیس می‌باشد. در همین زمینه روزنامه جام جم البرز با اصغر دانایی، مدیر توانمند و متخصص املاک دانایی گفتگویی انجام داده است که ماحصل آن را در ذیل می‌خوانید:

**\* از شاخصه‌های ویژه املاک دانایی به چه مواردی اشاره می‌کنید؟**

رفتار مشاوران املاک دانایی با خریدار یا فروشنده تفاوتی ندارد، نکته مهم در این حوزه صداقت و اطمینان و رضایت مشتری نسبت به ما می‌باشد. احترام، صداقت و خوشرویی، تاثیر بسزایی در روند کار دارد. املاک دانایی دارای ۱۵ سال سابقه تخصصی در حوزه املاک است. این مجموعه از یک تیم کارشناسی در زمینه‌های

استعلام ثبت یا بهترین شرایط توسط مشاوره املاک انجام می‌شود. استعلام کد رهگیری هم قانونی است.

**\* لطفاً راه‌های ارتباطی با شعبات املاک دانایی را بیان نمایید.**

علاقه‌مندان به فعالیت در حوزه املاک می‌توانند با بنده و املاک دانایی در ارتباط باشند. مشاوره رایگان در زمینه اخذ مجوز، مراحل اداری و همچنین مشارکت در فعالیت از جمله خدمات ویژه ما هستند.

شعبه یک: انتهای پل فردیس-جاده ملاز-پارک منظره-شهرک ۱۰-انتهای خیابان هفده شهریور-خیابان دوازدهمتری-امیدغری-پلاک ۱۵ شعبه دوم: انتهای خیابان عابدی-نبش کوچه نسترن

شماره‌های تماس: ۰۹۳۸۸۵۱۱۷۱۵ - ۰۹۱۲۶۱۵۵۹۵۲ ساعت کاری از ۹ صبح الی ۹ شب

**آگهی مزایده فروش اقلام راکد انبار سلفون به صورت رول**

**حدود ۳۰ تن سلفون رول**

**محل بازدید:** شرکت زر ماکارون **تاریخ مزایده:** **شنبه ۱۴۰۱/۰۷/۰۹ زمان بازدید:** ساعت ۱۲ تا ۱۸

**تاریخ بازگشایی پاکت ها:** ساعت ۱۵ همان روز خواهد بود.

به همراه داشتن کپی کارت ملی الزامی می‌باشد. اعلام قیمت ها در پاکت سربسته خواهد بود. جهت شرکت در مزایده واریز مبلغ ۳۰ میلیون تومان به حساب شرکت زر ماکارون الزامی می‌باشد. به قیمت های پیشنهادی ۹ درصد مالیات بر ارزش افزوده اضافه خواهد شد.

**آدرس:** جاده قدیم کرج قزوین. بعد از پمپ بنزین کاووسیه. خیابان مرگک

۰۹۰۴۵۵۳۲۵۶۱ - ۰۹۰۱۸۳۲۳۹۴۱

## پدیده معجزه آسای اربعین

این روزها که شاهد افتخارهای بزرگ دینی، سیاسی و اقتصادی هستیم، عده‌ای از سر بغض و حسادت به تحلیل نشسته‌اند، زیرا این موفقیت‌ها برایشان قابل تحمل نیست و بر نمی‌تابند. وقتی حماسه عظیم و بی‌بدیل اربعین شکل گرفت، عضویت ایران در شانگهای رسمی شد و رئیس جمهور عازم نیویورک برای حضور در سازمان ملل شد، سران فتنه دست به کار شده و بیانیه دادند و درگذشت خانم مهسا امینی را محکوم کردند.

هر چند از این اتفاق برای تحت‌الشعاع قرار دادن موضوعات یادشده و شعله ور کردن فتنه جدید بهره برداری کردند. هوشمندی برای خانواده اش عزیز است و هیچ انسانی از درگذشت احدی خرسند نمی‌گردد و ملت ایران غم و اندوه خاندان امینی را درک می‌کند و با آنان ابراز همدردی دارد.

نکته اینجاست که این اتفاق، خوراک تبلیغاتی و وسیله فتنه افکنی برای سران فتنه شده و علیرغم ارائه مستندات توسط نیروی انتظامی و وعده بررسی دقیق تر حادثه توسط مسئولین مرتبط، باز هم ماجراجویان مخالف نظام از داخل و خارج در جبهه واحد و هماهنگ به موضوع دامن می‌زنند. متأسفانه اشخاصی که از طریق رسانه ملی شناخته شده و از این جایگاه شهرتی یافته‌اند نیز حاشیه ساز شده و حرف‌های بی ربط و اساس زده‌اند.

مقام معظم رهبری حماسه اربعین را پدیده معجزه گونه و معجزه آسا خواندند. نگذاریم این حماسه عظیم فراموش شود.



محمد حسین روحی یزدی

## کشته شدن در راه خدا عزت آفرین است

به گزارش جام جم البرز، مستقر در اشتهارد، حجت الاسلام داوودی امام جمعه شهرستان اشتهارد در خطبه‌های نماز جمعه گفت: زیارتنامه عاشورا، از معارف بسیار عمیقی برخوردار است. یکی از زیباترین فرازها فلسفه قیام امام حسین (ع) است. امام حسین (ع) برای

رضای خدا خودش را در راه او قرار داد. راه ایشان راه نجات بخش بود.

وی افزود: جهاد و شهادت در جایی باید جامعه را نجات دهد. وقتی که امام حسین (ع) در خون خود می‌گلتید با خدای خود معامله کرد و گفت راضی ام به رضایت. امام

## مدیرکل آموزش و پرورش استان البرز در گفتگو با جام جم اعلام کرد:

## تحقق سند تحول بنیادین آموزش و پرورش در دولت سیزدهم



حجر گشت با اشاره به این‌که بیش از ۵۰ هزار دانش آموز در استان البرز داریم و در بعضی مناطق تراکم دانش‌آموزی بالایی داریم، افزود: در استان تازه تأسیس البرز بسیاری از امکانات رشد متناسب وجود نداشته است که فضای آموزشی یکی از این موارد است.

وی با بیان این‌که بر اساس استانداردهای آموزشی در استان البرز بین ۵۵۰ تا ۶۰۰ مدرسه و ده هزار کلاس نیاز داریم گفت: در مصوبات سفر اخیر ریاست جمهوری به استان البرز تأسیس یکصد مدرسه تصویب شد و قرار شد ۴۰ درصد هزینه احداث را دولت و ۶۰ درصد را خیرین پرداخت نمایند.

حجرگشت مدیرکل آموزش و پرورش استان البرز با بیان این‌که کار احداث ۴۰ مدرسه در مناطق مختلف استان شروع شده است تصریح کرد: تا پایان سال جاری عملیات ساخت و اجرای یکصد مدرسه آغاز خواهد شد.

معصوم از هویت و درجه بالایی برخوردار است. باید این فرزند در راه خدا به شهادت برسد. امام (ع) در این زیارتنامه درسی می‌دهد و آن هم این است که کشته شدن در راه خدا عزت دارد. اگر قرار باشد انسان مرگ عزتمندانه داشته باشد از مرگ ذلت بار بهتر است.

## مشاوران حقوقی



حسین طاهری پور  
وکیل پایه یک دادگستری

خوانندگان گرامی، شما می‌توانید مشکلات حقوقی و قضایی خود را با روزنامه جام جم البرز در میان بگذارید. مسئول پرسش و پاسخ مشکلات حقوقی

و قضایی به وسیله تیم کارشناسی مجرب خود می‌تواند هر هفته و در همین ستون به سئوال‌های شما پاسخ دهند. لازم است بدانیم که پاسخ‌های داده شده به سئوال، صرفاً جنبه مشورتی دارد و قابل استناد در مراجع قضایی و اداری نمی‌باشد. منتظر تماس‌های شما هستیم.

**پرداخت اجاره بقاء در صورت عدم اعلام شماره حساب توسط موجر**

در مواقعی که موجر یا در صورت فوت موجر، ورثه وی از ارائه شماره حساب جهت پرداخت اجاره بقاء خودداری نمایند. در این صورت چنانچه قرارداد اجاره رسمی باشد، مستأجر می‌تواند به صندوق ثبت مراجعه و اجاره بقاء را پرداخت نماید و اگر قرارداد اجاره عادی باشد، مستأجر به دادگستری محل وقوع ملک مراجعه و به مبلغ اجاره بقاء را به حساب صندوق دادگستری واریز نماید.



## جام جم البرز

و شهرستانهای غرب استان تهران  
پرتیراژترین روزنامه کشور

فراگیرترین  
در کشور  
پرتیراژترین

## علی اصغر میرزایی جولادی، مدیرعامل شرکت تعاونی تولید لوازم ورزشی الموت کوشا:

## تلاش کرده ایم بهترین لوازم ورزشی در خاورمیانه را تولید کنیم

شرکت تعاونی تولید لوازم ورزشی الموت کوشا در حوزه طراحی و تولید دستگاه‌های بدنسازی باشگاهی، خانگی و پارکی و همچنین واردات دستگاه‌های هوازی اعم از تردمیل، دوچرخه ثابت و الپتیکال مشغول به فعالیت است. این مجموعه طی ۲۱ سال گذشته با ارائه محصولات با کیفیت توانسته است به کشورهای عراق، افغانستان، اوکراین، آذربایجان، اتریش و عمان صادرات داشته باشد و به تازگی بخاطر رضایتمندی مشتریان در کشور عمان، درخواست ایجاد یک نمایندگی ثابت برای توزیع محصولات الموت در کشورهای حاشیه خلیج فارس به این مجموعه داده شده است. روزنامه جام جم البرز در همین زمینه با مدیر فرهیخته و متخصص این مجموعه، جناب آقای علی اصغر میرزایی جولادی گفتگویی انجام داده است. مطالعه این گفتگوی ارزنده را به شما پیشنهاد می‌کنیم:

**\* در خصوص سوابق و پیشینه خود در حوزه تولید بگویید.**

من از کودکی وارد بازار کار شده ام. سال ۹۸ با وعده و وعیدهای دولتی موسسه ام را تأسیس نمودم. ولی متأسفانه به هیچ کدام از آنها عمل نکردند و در این زمینه هیچ گونه تسهیلاتی به ما تعلق نگرفت. از زمانی که از ارگان‌های دولتی ناامید شدم، به موفقیت و آرامش رسیدم. در صنف ما تمامی مجموعه‌ها در کنار یکدیگر در حال فعالیت هستند و تمایز خاصی ندارند. در این حوزه تلاش کرده ایم بهترین لوازم ورزشی مرغوب کشور را تولید کنیم.

**\* راه‌های ارتباطی با شرکت تعاونی تولید لوازم ورزشی الموت کوشا را عنوان کنید.**

ماهدشت - بلوار بی بی سکینه - دانش ۳ - پلاک ۱۴

شماره‌های تماس: ۰۹۱۲۳۰۹۶۹۸۳ - ۰۹۱۲۴۰۱۹۳۳۸

آدرس سایت: www.alamotsport.com

## جام جم البرز

و شهرستانهای غرب استان تهران  
پرتیراژترین روزنامه کشور

فراگیرترین  
در کشور  
پرتیراژترین

## محمد حسین زند، مدیر دکوراسیون خبر داد:

## بازدید رایگان، شاخصه دکوراسیون داخلی کناف کرج

انجام داده است که در ادامه می‌خوانید:  
**\* در خصوص فعالیت‌های تخصصی و تمایزات گروه دکوراسیون داخلی کناف کرج توضیح دهید.**

مجموعه ما در سراسر استان البرز فعالیت دارد. بیشتر کارهای دکوراتیو ما هنری بوده و با ذوق هنری همراه هستند. فعالیت‌مان را کم کم، ارتقاء داده‌ایم. در حال حاضر کارهای چوبی و MDF را نیز انجام می‌دهیم و توانسته‌ایم بازسازی صفر تا صد منازل، فروشگاه‌ها و نهادهای اداری را اجرا نماییم.

همواره بیشتر از مشتریان اشتیاق اتمام کار را داریم و زیبایی آن، خستگی‌ام را از بین می‌برد. مجموعه ما یک سری بازیدهای رایگان برای مردم دارد و حتی کسانی هستند

محمدحسین زند، مدیر توانمند و متخصص گروه دکوراسیون داخلی کناف کرج می‌باشد. حیطه اصلی فعالیت این مجموعه کناف است. وی در این خصوص به افراد زیادی آموزش داده که در حال حاضر استاد کار هستند. رشته اصلی و تخصصی ایشان، کاردانی برق است که توانسته رشته برق را با حرفه دکوراسیون پیوند دهد. بدین صورت که یک سری نورپردازی و کارهای تلفیقی را انجام می‌دهد. یکی از شاخصه‌های ویژه گروه دکوراسیون داخلی کناف کرج، مشاوره و بازدید رایگان برای مشتریان است. در همین زمینه روزنامه جام جم البرز با محمدحسین زند، مدیر متبحر و خلاق دکوراسیون داخلی کناف کرج گفتگویی

**\* راه‌های ارتباطی با گروه دکوراسیون داخلی کناف کرج را بیان نمایید.**

شماره‌های تماس:

۰۹۳۵۲۳۹۹۷۱۶ - ۰۹۳۸۲۳۹۹۷۱۶

پیج اینستاگرام: @karaj\_knauf\_decoration

## سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استاندار البرز منصوب شد



طی حکمی از سوی استاندار البرز احمد افضلی به عنوان سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری البرز منصوب شد.

به گزارش جام جم البرز، در متن این حکم از سوی مجتبی عبداللہی استاندار البرز آمده است که: جناب آقای احمد افضلی نظر به تعهد و تجارب ارزنده جنابعالی به موجب این حکم به سمت سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری البرز منصوب می‌شود. بنابراین نسبت به ایجاد هماهنگی در زمینه‌های فنی و عمرانی، تشخیص نیازمندی‌ها، تعیین اولویت‌ها، نظارت بر تهیه و تصویب طرح‌های توسعه شهری و روستایی و برقراری تعامل لازم با مدیران دستگاه‌ها، شوراهای اسلامی شهر و روستا در جهت پیشبرد پروژه‌های عمرانی و رشد و توسعه مناطق، نظارت و مراقب بر نحوه ساخت و سازهای مجاز و غیر مجاز، پیگیری، نظارت بر تحقق پروژه‌های بزرگ استانی (اتوبان شهید سلیمانی، کنارگذر جنوبی و مترو شهری) ساماندهی ورودی‌های شهر، برنامه ریزی و پیگیری به منظور حل مشکل ترافیک، افزایش ظرفیت بار اتوبان و جاده‌های درون و بیرون شهری، پیگیری و نظارت بر تامین مسکن مردم شریف، پیگیری و نظارت بر زیرساخت‌های توسعه عمرانی، توجه به الگوی شهرسازی و معماری ایرانی اسلامی و ارائه منظم گزارش عملکرد و پیشرفت برنامه‌ها از اهم وظایف مورد انتظار است.



اساس اصول مهندسی و طراحی مناسب است تا ساختاری ایمن، مقرون به صرفه و اقتصادی که تمام پارامترهای ایمنی در آن لحاظ شده باشد، به متقاضیان واگذار شود. وی گفت: این مهم می‌تواند راهکار موثری برای حل مشکل خانه‌دار شدن مردم به ویژه قشر جوان جامعه باشد که عمدتاً افراد نیازمند و واجد شرایط جامعه را در بر می‌گیرد.

گفت: در طرح نهضت ملی مسکن استان بیش از ۱۴۰۰ هکتار زمین با ظرفیت ساخت حدود ۹۸ هزار واحد مسکونی اختصاص داده شده است که به عنوان یکی از مهمترین اقدامات دولت سیزدهم به صورت جدی دنبال می‌شود. او می‌گوید: در اجرای طرح نهضت ملی مسکن یکی از اولویت‌های مهم دولت، ساخت واحدهای مسکونی بر

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری البرز گفت: در طرح نهضت ملی مسکن استان بیش از ۱۴۰۰ هکتار زمین با ظرفیت ساخت حدود ۹۸ هزار واحد مسکونی اختصاص داده شده است.

به گزارش جام جم البرز، احمد افضلی با بیان این‌که اجرای طرح نهضت ملی مسکن در البرز به جد پیگیری می‌شود،

## اختصاص ۱۴۰۰ هکتار

### زمین به نهضت ملی مسکن البرز

## پزشک جام جم

سوالات پزشکی خود را از پزشک جام جم البرز پرسید این روزها، مردم بخش زیادی از نیازهای سلامت خود را از راه‌های گوناگون به دست

می‌آورند. این کار می‌تواند در بعضی مواقع مفید و در بسیاری از مواقع حتی خطرناک باشد. ویژه نامه‌های جام جم البرز شرایطی را فراهم کرده است که شنونده سوالات و پرسش‌های پزشکی شما باشد و به صورت مکتوب برای سئوال‌های شما جواب‌های مناسبی داشته باشد.

دکتر سید مهدی موسویان در همین ستون و هر هفته به سوالات و دغدغه‌های پزشکی شما پاسخ خواهند داد.

### بروز بیماری کرونا در کودکان

برخی خانواده‌ها فکر می‌کنند اگر فردی علائم کرونا نداشته باشد، ناقل بیماری نیست. در صورتی که افراد بدون علامت نیز می‌توانند باعث انتقال بیماری شوند. در رابطه با بروز بیماری کرونا در کودکان، یکی از مشکلاتی که الان وجود دارد این است که به دلیل شبیه بودن علائم سرماخوردگی کرونا و آنفلوآنزا خانواده‌ها نمی‌توانند تشخیص بدهند که کودکشان به کدام بیماری مبتلا شده است. اما آن چه اهمیت دارد این است که والدین مراقب علائم خطر کودک باشند.

این علائم شامل علائم تنفسی شدید، تعداد تنفس بالا، فرو رفتن قفسه سینه، استفراغ، بی اشتها و اسهال کودک، در همه بیماری‌های ویروسی از جمله کرونا جزو علائم خطر به حساب می‌آیند که باید سریعاً به پزشک مراجعه کنند.



دکتر سید مهدی موسویان

## تصمیم درست یا غلط:

## معضل زباله و معمای سطل‌های جمع آوری شده

سطل‌های زباله از مقابل ساختمان‌ها نموده که باعث ناراحتی اکثر شهروندان و واکنش اعضای شورای شهر و به تازگی تذکراتی از سوی امام جمعه محترم کرج شده که نشان از عدم نظارت مسئولان شهرداری بر شیوه جمع آوری زباله‌ها دارد و باعث بهم ریختگی وضعیت سیمای شهری و محیط زیست، افزایش معضل زباله گردی، پاره شدن کیسه‌های زباله توسط افراد و حیوانات، جاری شدن شیرابه و انتشار بوی نامطبوع، افزایش جمعیت حشرات موذی و معضلات بهداشتی در محلات شده است. در این راستا رئیس شورای شهر به همراه تعدادی از اعضا و همراهی سرپرست شهرداری، معاونین خدمات شهر مناطق و رئیس سازمان پسماند نشتی درخصوص نحوه جمع‌آوری زباله و پسماند سطح شهر برگزار کردند تا بتوانند سر و سامانی به وضعیت جمع آوری زباله‌ها بدهند. به گزارش خبرنگار جام جم البرز، رئیس



شهرداری کرج بیش از یک سال است که اقدام به طرح جمع‌آوری

## ۵۲ درصد از ظرفیت سدهای البرز خالی است



توجه به خشکسالی‌ها ممکن است در برخی نقاط استان حادث شود. نجفیان اظهار امیدواری کرد که زمستان خوبی داشته باشیم و پیش‌بینی کم بارش پاییز محقق نشود تا با مشکلات بیشتری در این زمینه مواجه نشویم.

وی یاد آور شد: الگوی مصرف مشترکان اکنون خیلی عوض شده و اضافه بار داریم ضمن این‌که این منابع در گذشته بوده و خیلی تغییر نکرده است و در بخش‌های کشاورزی، صنعت و شرب اضافه بار مصرف شاهد هستیم. این مسئول بیان داشت: البرز به لحاظ جمعیت خاص است و حدود سه میلیون نفر با ظرفیت اقامتگاه دوم بوده و اواخر هفته جمعیت استان‌های مجاور و تهران در البرز داریم که نیازهای آبی استان تشدید می‌شود و این جمعیت شناور آخر هفته‌ها مصرف آب البرز را بالا می‌برد. ظرفیت سد کرج ۱۸۰ میلیون متر مکعب است و سد طالقان ۴۰ میلیون متر مکعب است. که هر ۲ سد اکنون ۴۸ درصد ظرفیت آن‌ها پر است.

مصرف به کاهش تنش آبی کمک کنند. نجفیان یاد آور شد: در زمان حاضر بیشتر مناطق کشور با کمبود و تنش آبی مواجه است و استان البرز هم جدا از این مقوله نیست.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان البرز در بخشی دیگر از سخنانش با اشاره به این‌که چند طرح‌های آبرسانی در حال اجراست، بیان داشت: در ضلع غربی البرز طرح آبرسانی رینگ سراسری را

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان البرز گفت: کاهش بارندگی‌ها و افزایش مصرف سبب شده تا اکنون ۵۲ درصد ظرفیت سدهای امیر کبیر کرج و طالقان از آب خالی شود.

به گزارش جام جم البرز، داوود نجفیان گفت: میزان ذخیره آب سد کرج نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۵ درصد و سد طالقان نیز هشت درصد کاهش را نشان می‌دهد. این مسئول با اشاره به پیش به پیش بی‌بی‌ها در خصوص کم بارشی در ماه‌های مهر و آبان از مردم خواست در مصرف آب صرفه جویی کنند تا استان البرز بیش از پیش دچار بحران آب نشود. نجفیان افزود: بر اساس پیش‌بینی‌های آذرماه بیشترین بار بارشی را در استان البرز خواهیم داشت.

وی با بیان این‌که به علت افزایش مصرف و کاهش بارش‌ها ذخایر سدهای استان کاهش چشمگیری یافته است، گفت: مشترکان اعم از صنعت، کشاورزی، خانگی و امثال آن باید صرفه جویی در

# میزبان برتر

محمد عزیز، مدیر مجموعه کترینگ میزبان برتر:

## شهرت میزبان برتر به علت کیفیت و ارائه غذاهای لذیذ و خوشمزه است

فوق العاده بزرگی با تمام تجهیزات بروز صنعتی در شرکت شهاب خودرو راه اندازی نموده ایم که ظرفیت پخت روزانه ده هزار پرس را خواهیم داشت. میزبان برتر، خدمتگزاری به مجموعه داروسازی سیناژن، صدا و سیما و شرکتهای بزرگی را در کارنامه خود دارد. ما شهرداری منطقه یک و دو را نیز در گذشته پوشش می‌دادیم که متأسفانه به دلیل افزایش قیمت‌ها، ادامه نیافت و مدت نوزده سال برای بنیاد دائره المعارف سرویس دهی داشتیم که کیفیت غذا و همچنین رفتار صادقانه باعث تداوم کار ما شد. سفارشات ما به صورت آنلاین در سایت میزبان برتر پذیرفته می‌شود و انواع غذاها نیز در سایت موجود است.

**برتر و شاخصه‌های ممتاز آن توضیح دهید.**  
در ابتدا توسط پدر همسر، آقای رضایی وارد فعالیت در این حوزه شدیم و نزد ایشان آموزش‌های لازم که مهم ترین آن‌ها، صداقت بود را دریافت کردیم. ایشان قبل از انقلاب، در هتل‌های زیادی فعالیت داشتند و تجربه بسیاری در این زمینه داشتند. روحشان شاد. (غالب غذاهای سنتی و ایرانی رستوران‌ها در مجموعه میزبان برتر تهیه و توزیع می‌شود که به تازگی قیمة نثار قزوین نیز به منوی روزانه اضافه شده است.) ما از بهترین نوع برنج اسالم که معطر و دارای کیفیت عالی است، استفاده می‌کنیم.»  
**\* سفارشات غذا در مجموعه تحت مدیریت جنابعالی چگونه انجام می‌شود؟**  
میزبان برتر، ظرفیت محدودی برای سفارش دارد، چون فضای کار این امکان را به ما نمی‌دهد و تنها هزار پرس غذا را با کیفیت مطلوب در طول روز سرو می‌کنیم. به همین دلیل به منظور گسترش فعالیت خود کترینگ

میزبان برتر، جزو مجموعه کترینگ‌های معتبر و خوشنام استان البرز و کشور می‌باشد. این مجموعه، سابقه‌ای دیرین در عرصه ارائه خدمات متنوع غذایی دارد و مدت ۲۱ سال است که مشغول فعالیت در این حوزه می‌باشد. علت متمایز بودن برند میزبان برتر، برخورداری از صداقت در خدمت رسانی به مردم و استفاده از مواد اولیه مرغوب است که تأثیر بسیاری در کیفیت غذاهای طبخ شده دارد. این مجموعه نام آور، به ارگان‌ها و سازمان‌های مختلفی از جمله صدا و سیما استان البرز، شهرداری کرج، سازمان سیما منظر، سازمان مشاغل شهری، بنیاد شهید، بنیاد دایره المعارف اسلامی و... خدمت رسانی می‌کند.

در همین رابطه روزنامه جام جم البرز با محمد عزیز، مدیریت توانمند، مجرب و فن سالار مجموعه کترینگ میزبان برتر گفتگویی انجام داده است که حاصل آن را در ذیل می‌خوانید:

**\* در خصوص پیشینه تخصصی مجموعه کترینگ میزبان**

\* نشانی و راه‌های ارتباطی با مجموعه کترینگ میزبان برتر را بیان نمایید.

کرج - عظیمیه - بلوار استقلال - خیابان پاسداران شرقی - پلاک ۱۸۷

وب سایت: WWW.Mizbanbartar.ir

شماره‌های تماس: ۰۹۱۲۱۶۴۱۴۲۷ - ۰۲۶۳۲۵۵۵۵۴۴

## ۹۴ هزار نفر در البرز تحت پوشش بیمه فراگیر خانواده ایرانی قرار گرفتند



مدیرکل تامین اجتماعی استان البرز در تشریح بیمه فراگیر خانواده گفت: سازمان تامین اجتماعی با ارائه طرح‌های جدید، از جمله بیمه زنان خانه دار و بیمه دانشجویان نشان داده است که تامین اجتماعی به فکر آسایش بیشتر مردم است.

به گزارش جام جم البرز، سعدزاده افروز، تامین اجتماعی با گسترش خدمات، سعی نموده است، بسیاری از هزینه‌ها را کاهش دهد.

وی افزود: بیمه فراگیر خانواده ایرانی، بسته‌ای است که انواع بیمه‌های مرتبط با خانواده و افرادش از جمله: دختران و خانم‌های خانه‌دار، دانشجویان را شامل می‌شود. سعدزاده تصریح کرد: هدف از نام گذاری این طرح این است که نشان دهد خانواده‌ها بیشتر از همه می‌توانند از خدمات تامین اجتماعی بهره‌مند شوند. وی خاطرنشان کرد: برخلاف گذشته که فقط گروه خاصی می‌توانستند، خود را بیمه کنند و متأسفانه بسیاری از مردم قادر نبودند از مزایای بیمه استفاده کنند، اکنون با وجود طرح‌هایی مانند این بیمه، همه افراد جامعه می‌توانند تحت پوشش بیمه قرار بگیرند. ایشان در پایان گفت: در مهرماه ۱۴۰۰ تعداد افراد تحت پوشش بیمه فراگیر خانواده ایرانی استان البرز ۸۳۹۸۱ نفر بوده که در پایان تیرماه سال جاری به ۹۴۰۰۰ نفر رسیده و افزایش ۱۲/۵ درصدی را نشان می‌دهد در حقیقت بیمه فراگیر خانواده ایرانی طرحی است که اعضای خانواده می‌توانند بدون محدودیت‌های خاصی، تحت پوشش بیمه قرار گرفته و هم از مزایای درمان و هم بازشتگی در آینده بهره‌مند شوند.

## از دفتر خاطرات یک دانش آموز: دفاع از آن چه داشتیم

کوچکتر هم می‌خواستند به جبهه بروند و بجنگند. زن و مرد و پیر و جوان، همه و همه در کنار هم برای جنگ آماده شدند. من هم با بچه‌های مدرسه برای کسانی که در جبهه بودند کمک جمع می‌کردیم و به جبهه می‌فرستادیم. وقتی دشمن به شهر ما نزدیک شد، مردم همه بسیج شدند و اسلحه به دست گرفتند. گاهی در ذهن خودم به تصویر اسلحه‌ای خیره می‌شدم و با خودم می‌گفتم اگر لازم باشد حتی تفنگ به دست می‌گیرم و می‌جنگم ... به همین خاطر جنگ حالا برایمان مقدس شده بود. جنگ ما دفاع مقدس نام گرفت، چون ما

به گزارش مهناز فتاحی وقتی که بچه بودیم، به ما می‌گفتند جنگ بد است، با کسی دعوا نکن، جنگ نکن، سعی کن با کسی درگیر نشوی، سعی کن با همه مهربان باشی و ... اما یک روز، وقتی که با بچه‌ها در کوچه مشغول بازی بودیم بدون این که بدانیم چرا، اما باران بمب بر سرمان بارید. بعد فهمیدیم که صدام به ما حمله کرده و می‌خواهد با ما بجنگد. روزهای سختی بود. ما تازه انقلاب کرده بودیم و می‌خواستیم وطنمان را خوب بسازیم، اما دشمن حمله کرده بود. پس ما هم وارد جنگ شدیم. تمام مردم آماده جنگ شدند. حتی بچه‌های

## مدیر مجموعه صنایع تولیدی بازرگانی استیل کاران فرناک برند KMC توجه به کیفیت و طول عمر بالای محصولات یک اصل است



محمدحسین کمالی دهقان، مدیر مجموعه صنایع تولیدی بازرگانی استیل کاران فرناک KMC یکی از یکصد مدیر شایسته کشوری در سال ۱۴۰۰؛ در گفت و گو با روزنامه جام جم البرز، در مسیر تولید، سختی‌های فراوانی را متحمل شدم و حتی دو بار ورشکسته شدم. پشتوانه مالی زیادی نداشتم اما با لطف خداوند و تلاش فراوان وارد این عرصه شدم و پیشرفت زیادی کردم. آقای مهندس کمالی چه چیز باعث تمایز و پیشرفت شما شده: من همیشه به دنبال ایجاد تغییر و نوآوری بوده ام و هر سال سعی کردم یا تغییری در محصولات ایجاد کنم و یا محصول جدید و کارآمدی وارد بازار کنم. از سال ۱۳۸۴ که وارد این بازار شدم تا به امروز نزدیک ۵۵ محصول مختلف را به تولیداتم اضافه کرده‌ام و همیشه شعارم این بوده که زیبایی، دوام و خدمات؛ بهترین راه پیشرفت و ماندگاری در بازار است و یکی دیگر از عوامل این است که مجموعه ما تشکیل شده از یک تیم باهوش و توانمند، زیرا من همیشه افراد متخصص را به استخدام در می‌آورم. در ضمن خیلی از دوستان و همکاران در این مسیر به من توصیه کرده‌اند که به دلیل گران شدن قیمت



می‌خواستیم از خودمان، از ارزش‌هایمان و از وطن خود دفاع کنیم. می‌خواستیم زنده بمانیم و وطنمان را بسازیم. آن‌ها آمده بودند تا جنگ کنند، دشمنی کنند، و ما می‌جنگیدیم تا دفاع کنیم. می‌جنگیدیم تا ارزش‌هایمان از دست نرود. این نوع جنگیدن مقدس است. این نوع جنگیدن دفاع مقدس است و خدا هم این نوع جنگ را دوست دارد. وظیفه همه ماست که در این لحظه‌ها از آن چه که داریم دفاع کنیم. چون آن وقت پیش خدا سر بلند خواهیم بود. خدا آثانی را که در راه او مبارزه و جهاد می‌کنند دوست دارد.

## پیام‌های مردمی

خوانندگان عزیز می‌توانند جهت طرح مشکلات شهری و استانی در ابعاد مختلف با شماره تلفن ۰۲۶۳۲۲۱۰۰۰۹ دفتر تحریریه جام جم البرز همه روزه به غیر ایام تعطیل در وقت اداری تماس بگیرند تا مشکلاتشان با نام خودشان در همین ستون درج گردد.

سگ‌های ولگرد جولان می‌دهند در مناطق مهر شهر کرج و کیانمهر سگ‌های ولگرد جولان می‌دهند زیاد شده اند. خواهشمندم شهرداری نسبت به جمع آوری سگ‌های ولگرد اقدام کند. فریده سیلابی و خانم شکوری کرج مستمری بگیران و بازنشستگان را در باید با توجه به گرانی‌های اخیر وثابت ماندن مستمری بازنشستگان مشکلات زیادی برای ما ایجاد شده است و گذران زندگی سخت شده است. به داد ما بازنشستگان برسید.

علی حدیدی - بازنشسته - هشتگرد عرشه پل‌ها و زیرگذرها را نورپردازی کنید، عرشه پل‌ها و زیرگذرها را نورپردازی کنید، چرا که عبور و مرور در تاریکی مطلق شب در جاده‌های ملارد و ماهدشت و ... واقعا خطرناک و حادثه آفرین است.

نصیر احمد نیا کرج آنتن دهی ایرانسل را تقویت کنید آنتن دهی ایرانسل در محدوده روستاهای ورده، سیببندره و جاده برغان و ... در حد صفر و یا در حال نوسان و افت و خیز است. لطفا مسئولان مربوطه نسبت به رفع نواقص و تقویت آنتن دهی ایرانسل اقدام نمایند. جمعی از اهالی روستاهای ورده، سیببندره و ... آنتن دهی ایرانسل را تقویت کنید آنتن دهی ایرانسل در محدوده روستاهای ورده، سیببندره و جاده برغان و ... در حد صفر و یا در حال نوسان و افت و خیز است. لطفا مسئولان مربوطه نسبت به رفع نواقص و تقویت آنتن دهی ایرانسل اقدام نمایند. جمعی از اهالی روستاهای ورده، سیببندره و ...

تمام این اوصاف همکاران زحمت‌کش من همیشه در میدان تولید با تمام وجود درخشیده‌اند. اما توصیه من به همکارانم این است که همیشه برای متمایز شدن؛ به جزئیات و زیبایی محصول و در کنار آن به استحکام و دوام عالی توجه خاصی داشته باشند. اگر این موارد رعایت شود، هر تولیدی محکوم به پیروزی می‌گردد. همیشه برای من لذت بخش است که در نمایشگاه‌ها اجناس ما آنچنان درخشان ظاهر می‌شوند که بازدیدکنندگان به اشتباه محصولات ما را خارجی توصیف می‌کنند که من این موضوع را خیلی دوست دارم. موضوع دیگر خدمات پس از فروش و پیگیری بسیار عالی می‌باشد که خود به تنهایی از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است. جناب آقای کمالی در پایان پس از تشکر از روزنامه محبوب جام جم اضافه کرد: من بابت جایگاه امروزم خدا را شاکرم زیرا همیشه بهترین پشتیبان من بوده و هست و بعد از آن از پدر و مادر و همسر مهربانم ممنونم که همیشه مشوق من بوده‌اند و در ضمن از مسئولین محترم خواستار مساعدت با تولیدکنندگان مظلوم ایران هستم.



و شهرستانهای غرب استان تهران  
پربترین آژیرین روزنامه کشور



فزاگیر تیز  
دکتر فاطمه یوردخانی  
پیشرو طب تیز

دکتر فاطمه یوردخانی، متخصص مغز و اعصاب و فوق تخصص صرع اعلام کرد:

## درمان بیماری‌های مغز و اعصاب با روش‌ها و فناوری‌های پیشرفته

دکتر فاطمه یوردخانی، سال ۱۳۷۵ در دانشگاه تهران و در رشته پزشکی مشغول به تحصیل گردید. بعد از گذراندن دوره طرح پزشکی از سال ۱۳۸۱ تا ۱۳۹۰ دوره تخصصی مغز و اعصاب را در همان دانشگاه طی نمود. سال ۱۳۹۷ در دوره یک ساله تخصصی فلوشیپ صرع دانشگاه تهران شرکت و از سال ۱۳۹۸ به عنوان فوق تخصص صرع در حال فعالیت می‌باشد. وی در حال حاضر در بیمارستان نور شهریار طبابت می‌کند که قرار است از اواخر شهریور ماه بخش مانیوتورینگ نور مغزی آن نیز راه اندازی شود که یکی از راه‌های تشخیص صرع در جهان است. در استان البرز تاکنون چنین دستگاهی موجود نبوده و در کل ایران کمتر از ده دستگاه وجود دارد. در این خصوص به بیماران استان البرز و شهرهای هم جوار نیز خدمات درمانی ارائه می‌گردد. در روزنامه جام جم البرز افتخار میزبانی از این پزشک متخصص و حاذق را داشتیم که در ادامه شما را به مطالعه این گفتگوی کاربردی و مفید دعوت می‌کنیم:

**در زمینه تخصصی خود چه بیماری‌هایی را تحت درمان قرار می‌دهید؟**

من در حیطه تخصصی خود، بیماری‌هایی مثل: ام اس، سردرد، صرع، تشنج، پارکینسون و آگزایمر را ویزیت می‌کنم. ولی در واقع حرفه تخصصی

من در زمینه بیماری صرع است و در مطب برای بیماران، نوار مغزی می‌گیرم و سعی می‌کنم دارای کیفیت مناسبی باشد تا از وضعیت آن‌ها اطلاعات کافی به دست آورم. در واقع تلاش کرده‌ام درمان بیماری‌های مغز و اعصاب و سردرد را با روشها و فناوری‌های پیشرفته مداوا کنم. **در خصوص فعالیت خود در بیمارستان نور شهریار توضیح دهید.**

در بیمارستان نور شهریار بعد از راه اندازی بخش مانیوتورینگ، می‌توانیم برای کلیه بیمارانی که صرع دارند، نوار مغز طولانی بگیریم که در واقع برای کمک به تشخیص بهتر بیماری است تا چنان چه شک و شبهه‌ای در مورد تشنج بیمار وجود دارد، مشخص شود و درمان مناسب آن انتخاب شود. در صورتی که بیمار احتیاج به جراحی و یا درمان‌های دیگر داشته باشد، اقدامات لازم را برای ارجاع وی به مراکز جراحی انجام می‌دهیم. بیماری صرع، یک مرحله دارو درمانی اولیه دارد، در صورتی که با داروی مناسب کنترل نشود، به عنوان صرع مقاوم در نظر گرفته می‌شود. در مورد صرع مقاوم به درمان، بیمار باید حتما به یک متخصص صرع مراجعه کند، چون ممکن است به جراحی نیاز داشته باشد. برای تشخیص بیماری باید از مانیوتورینگ، بستری و نوار مغزی استفاده شود.

**راه‌های ارتباطی با مطب تخصصی خود را عنوان نمایید.**  
**آدرس: سه راه گوهردشت - ساختمان صدف - طبقه ۴- واحد ۸**  
**شماره تماس: ۳۲۲۲۴۶۸۵**  
**شماره تلفن همراه: ۰۹۹۱۵۶۹۴۸۱۳**

**در روزهای زوج، بعد از ظهرها در مطب در خدمت بیماران هستیم، در بیمارستان فوق تخصصی نور شهریار نیز روزهای یکشنبه، دوشنبه و چهارشنبه صبح در درمانگاه حضور داریم.**



و شهرستانهای غرب استان تهران  
پربترین آژیرین روزنامه کشور



فزاگیر تیز  
دکتر فاطمه یوردخانی  
پیشرو طب تیز

## حیدر فتاحی تختگاهی، مدیر املاک دالاهو: پیش از صداها نغز را خانه دار کرده‌ام

حیدر فتاحی تختگاهی، افسر بازنشسته نیروی انتظامی و شهروانی سابق بوده است. در سال ۹۵۳۱ و در جنگ تحمیلی اسیر شده و به مدت ده سال در اسارت دشمن بوده است. وی در سال ۹۶ به وطن بازگشت و با ۵۶ درصد جانبازی جزو آزادگان دفاع مقدس است. حیدر فتاحی تختگاهی مدت ۲۲ سال است که در حوزه املاک مشغول به خدمت‌رسانی به مردم می‌باشد و در حال حاضر مدیریت املاک دالاهو را بر عهده دارد. در همین زمینه روزنامه جام جم البرز با این مدیر متعهد و فداکار گفتگویی انجام داده است که در ادامه می‌خوانید:

**\* در خصوص شاخصه‌های ویژه املاک دالاهو بگویید.**

افتخار خدمتگزاری به مردم را در این حوزه دارم. همواره از مشتریان، میزان قدرت خریدشان را می‌پرسم و تا جایی که امکان داشته باشد، با صاحبخانه

حیدر فتاحی تختگاهی، افسر بازنشسته نیروی انتظامی و شهروانی سابق بوده است. در سال ۹۵۳۱ و در جنگ تحمیلی اسیر شده و به مدت ده سال در اسارت دشمن بوده است. وی در سال ۹۶ به وطن بازگشت و با ۵۶ درصد جانبازی جزو آزادگان دفاع مقدس است. حیدر فتاحی تختگاهی مدت ۲۲ سال است که در حوزه املاک مشغول به خدمت‌رسانی به مردم می‌باشد و در حال حاضر مدیریت املاک دالاهو را بر عهده دارد. در همین زمینه روزنامه جام جم البرز با این مدیر متعهد و فداکار گفتگویی انجام داده است که در ادامه می‌خوانید:

**\* در خصوص شاخصه‌های ویژه املاک دالاهو بگویید.**

افتخار خدمتگزاری به مردم را در این حوزه دارم. همواره از مشتریان، میزان قدرت خریدشان را می‌پرسم و تا جایی که امکان داشته باشد، با صاحبخانه

**ساعت کار از هشت صبح تا یک بعد از ظهر و عصرها از دو تا ۹ شب است.**